



The Weekly

WEEKLY NEWSPAPER

Contact: editor@emalayalee.com | Phone: 917 324 4907; 917 662 1122

ഒക്ടോബർ മുത്തേയും 'സ്വാംഭവം, സൗദര്യം, ദൈവവിജയപൂര്ണം'



ഹോമാ ബിസിനസ് കൺവൻഷൻ
മാചിലി കെന്റും
ലാസ് ഫോറ്മസിൽ നവംബർ 14, 15



SPECTRUM AUTO

Exceeding Perfection



CERTIFIED COLLISION CENTER

T E S L A

APPROVED COLLISION CENTER



OEM CERTIFICATIONS



SCAN ME



845 348 7777 | SPECTRUMAUTOINC.COM

175 SOUTH ROUTE 303, WEST NYACK, NY 10994

കെ.എച്ച്.എസ്.എ സിൽവർ ജൂഡിലി ഗ്രേബാത്ത് കമ്മ്പാന്റുൾ 'സ്ഥാപിക്കാൻ, സൗദര്യം, ദൈവിക്യപൂർണ്ണം'



സന്നാതന ധർമ്മ പ്രചരണാർ തമം രണ്ടരപ്പതിറ്റാണ്ഡായി വട ക്കേ അമേരിക്കയിലും കാനഡയിലും പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്ന കേരള ഹിന്ദുസ്താപം ഓഫ് നോർത്ത് അമേരിക്ക (കെ എച്ച് എൻ എ) യുടെ ഒരു ജീവിതജൂഡിലി ആശോഷങ്ങൾക്കും ലോക ഹൈന്ദവ സമേളനവും വൻ വിജയമാക്കിത്തീർത്തതിന് പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു. അംഗീകാരിക്കുന്ന സിറ്റിയിലെ എ.ജി.എം.റിസോർട്ട്സ് ഇൻഡിസ് നാഷണലാം (7 റൂഡർ)2025 ഓഗസ്റ്റ് 17 മുതൽ 19 വരെയാണ്

ഈ ത്രിഭിന്മാരാക്കണം അരങ്ങേ നിയത്. മധു ചെറിയേടത്ത് (ജനറൽ സെക്രട്ടറി), രഹ്യവരൻ നായർ(ഡെഷറ്റ്), സുനിൽ പൈ ജോൺ (കമ്മെറ്റിഷൻ ചെയർ), മറ്റു അംഗങ്ങൾ എന്നിവരുടെ സഹകരണത്തോടെ വൈവിധ്യമാർന്ന ഒട്ടരേഖ പരിപാടികൾ അവതരിപ്പിക്കാൻ സാധിച്ചതിൽ സന്തോഷമുണ്ടെന്നും ടി.ഉൾ്ലികൃഷ്ണ ഷണ്ഠൻ നേതൃത്വത്തിലെ ഭരണസമിതിക്ക് എല്ലാ ഭാവുകങ്ങളും നേരുന്നു എന്നും നിഷ പിള്ള അറിയിച്ചു.

ഹൈന്ദവ ആചാര്യമാർ, സാം

സ്കാരിക നായകമാർ, കലാസാഹിത്യ മാധ്യമ വിസിനസ് രംഗങ്ങളിലെ പ്രമുഖരുടെ സാനിയും കോണ്ട് സന്പന്നമാകുന്ന കമ്മെറ്റിഷൻ ത്തിൽ 500ല്പരം കൂടുംബങ്ങളിൽ നിന്ന് 2000 -ത്തിലെ പരം അംഗങ്ങൾ വിരാക്ക് 25 എന്ന പതാകയ്ക്ക് കീഴിൽ അണിനിരുക്കൊണ്ടാണ് കമ്മെറ്റിഷൻ ആരംഭിച്ചത്. രജിസ്ട്രർ ചെയ്ത അംഗങ്ങൾക്കു പുറമെ രാഷ്ട്രീയ-സാമ്പാർക്കിക-സാമുദായിക രംഗങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള ഇരുപത്തിയഞ്ചൊളം വിശിഷ്ടതിടാതിമികൾ പങ്കെടുത്തു. മീനാക്ഷി ലേഡി,

ജെ.ജീ.രാജരാജേഷ്വരി,സിബു നാ
യർ (ഡെപ്പുട്ടി ഡയറക്ടർ ഓഫ്
അമേരികൻ ഐംപ്യൂട്ടർ അഫയേ
ഴസ് ഓഫ് ന്യൂയോർക്ക്), ജെ.ന
നകുമാർ, അധ്യ.ജയശകർ തുട
ങ്ങിയവർ വേദിയെ ധന്യമാക്കി.
അമൃതാനന്ദമയി അമ്മ ഓൺ
ലൈൻ ആയി കൺവൻഷൻസ്
ഇൽലാടനകർമ്മം നിർവ്വഹിച്ചു
കൊണ്ട് അനുഗ്രഹപ്രഭാഷണം
നടത്തി. സ്ഥാമി അമൃതസ്രൂ
പാനന പുതി ആചാര്യോപദേശം
നൽകി.

കേരളത്തിന്റെ തനതുകലകൾ
അമേരിക്കയിലേക്ക് അക്ഷരാർ
ത്ഥത്തിൽ പറിച്ചുനട്ടുക എന്ന
ഉദ്ദേശത്തോടെ നിരവധി പ്രോ
ഗ്രാമുകളാണ് കണ്ണൂരുള്ള ഹോ
ക്ക് ലാൻഡ് ഇൻഡനാഷണൽ
എന്ന ടീം അവതരിപ്പിച്ചത്. കളരി
പ്ലാറ്റ്‌ഫൗണ്ടേഷൻ, ഗുരുവായുർ ഉറിയടി, കാവി
ലാട്ടം, തെയ്യം, ഗരുഡൻപറവ, തീ
യാട്ട്, മുടിയേറ്റ് എന്നിങ്ങനെനു
നിരവധി വ്യത്യസ്ത പരിപാടി
കൾ കാണികൾക്ക് വേറിട്ട് അനു
ഭവമായി. കമകളി, മേളം പോ
ലുള്ള ക്ഷേത്രകലകൾക്കും പ്രാ
ധാന്യം നൽകിയത് പ്രശംസ പിടി
ച്ചുപറ്റി. നൃറൂപേരുടെ താലപ്പൊ
ലിയും മുത്തുക്കുടയുമൊക്കെയൊ
യി നാട്ടിലെ പുരത്തിന്റെ പ്രതീതി
ജനിപ്പിക്കുന്ന ശേഖാഷയാത്രയും
കണ്ണൂകളെ കൂളിരണ്ണിയിച്ചു. കൈ
എഴ്ചേൻഎ പ്രസിഡന്റ് ഡോ. നി
ഷ പിള്ളയും എക്സിക്യൂട്ടീവ്
അംഗങ്ങളും ചേർന്ന് ആചാരമാ
ര്യാദകൾ പാലിച്ചുകൊണ്ട് ആചാര
രൂമാരെ സ്വീകരിച്ചു. സ്ഥാപക
നേതാക്കളെയും മുൻ പ്രസിഡന്റു
മാരെയും വേദിയിൽ ആദരിച്ചു.
തുടർന്ന് പ്രച്ഛന്ന വേഷ മത്സര
വും മെഗാതിരുവാതിരയും അതു
ങേരി. വിരാട് എന്ന തീമിൽ അ
ധിഷ്ഠിതമായ 'സമഷ്ടി' എന്ന
നൃത്തനാടകവും ചലച്ചിത്രതാരം
ദിവ്യ ഉള്ളിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ
കാശി എന്ന നൃത്തപ്രകടനവും

കലാസ്യാദകരെ ഹരംകൊള്ളി
 ആം. സ്വാമി അമൃതസ്വരൂപാനന്ദ
 പുരിയുടെ സത്സംഗ്,സ്വാമി ചി
 താനന്ദ പുരി ആചാര്യോപദേ
 ശം,ആറുകാൽ തന്ത്രിയുടെ നേ
 തുത്വത്തിൽ സർവ്വേഷ്യരു പൂജ,
 ലളിത സഹസ്രാമം 3 കോടി
 മത്രാർച്ചന സമർപ്പണം എന്നിവ
 സംഘടനയിലെ ഓരോ അംഗ
 അള്ളിലും സന്നാതനയർമ്മത്തിന്റെ
 ശക്തി ഉട്ടിയുറപ്പിച്ചു.

യുത്ത് ഫോർ ട്രൗത്ത് എന്ന
പേരിൽ വിശിഷ്ടാതിമികളും
യുവാക്കളുമായുള്ള ചോദ്യോ
ത്തര സെഷൻ, ലോലിപോ
പ്പൻ വണ്ഡർ എന്ന പേരിൽ സനാ
തനയർമവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടുള്ള
കൂട്ടികളുടെ സംശയങ്ങൾക്ക്
ആചാര്യരൂമാർ മറുപടി കൊടു
ക്കുന്ന സെഷൻ, അരങ്ക് യുത്ത്
ഹെസ്റ്റിവൽ, മാധ്യമ സെമിനാർ,
യുത്ത് ഫോറത്തിന്റെ കായിക
പരിപാടി, ബിസിനസ് സെമിനാർ,
രമേശ് നാരായണനും മധുശ്രീ
യും അവതരിപ്പിക്കുന്ന മൃദു
മൽഹാർ എന്ന ഹിന്ദുസ്ഥാനി
സംഗീതപരിപാടി, മാധ്യമസെമി
നാറിൽ 24 നൃസ്, ഇ-മലയാളി,
ജമഭൂമി എന്നിങ്ങനെ പ്രമുഖ
മാധ്യമപ്രതിനിധികൾക്കൊപ്പം
അമേരിക്കയിലെ മലയാളികൾ
ജിൽ ഏറ്റവും പ്രായം കുറഞ്ഞ
ഇലക്ട്രോഡ് ഓഫീഷ്യലായ പ്രീനു
നായരും പങ്കടുത്തു. കാലി
ഫോർമിയ ടീമിന്റെ ചരായാമു
വി, മിഷിഗൻ ടീമിന്റെ കാളിയൻ
ചാത്തൻ എന്നീ പരിപാടികളും
കൺവൻഷൻ മറ്റാരു തലത്തിൽ
ഉംക്കൈയർത്തി. സംവിധായകൾ
ഹരിഹരൻ്റെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള
സെലിബ്രിറ്റി നെറ്റിൽ നരൈ
യൻ, ശാന്തികൃഷ്ണൻ, അഭിലാ
ഷ് പിള്ള തുടങ്ങി നിരവധിപേര്
പങ്കടുത്തു. യുത്ത് ഡിജേ നെന്ന
റ്റ് ആയിരുന്നു മറ്റാരു ആകർഷ
ണം. ഫോറ, പുജ, ഭജൻ, ഭക്തി

മത്തജരി, മെഗാ മോഹിനിയാട്ടം, സ്റ്റ്രൈ ശക്തിയെ അടിസ്ഥാന മാക്കിയുള്ള ഫാഷൻ ഷോ 'ലില', സൗത്ത് ഫ്ലോറിയ ടീമിന്റെ 'വൈശാലി', മാട്ടിമോൺ യൽ നെറ്റർക്കിൽ, ജാനകി റംഗരാജ് നേര്ത്തേ ഭരതനാട്യം, ലിറ്ററി ഫോറം, ഹൈത്തത് സെമിനാർ, പ്രോഫഷണൽ ഫോറം, തനിമ, സുന്ധി ഡാനസ് തുടങ്ങി ഒട്ടേറെ പരിപാടികൾ രണ്ടാം ദിവസവും മൂന്നാം ദിവസവുമായി അരങ്ങേറി. 1500 പേരുകൾ ഇലയിൽ വിളവിയ പഴയിടം സ്വപ്നപ്പയ്ക്ക് സദ്യയും മനുകവർന്നു.

സമാപന സമ്മേളനത്തിന് ശേഷം അഗം ബാൻഡ് അവതരിപ്പിച്ച പ്രത്യേക പരിപാടി യുവാക്കളെ ഇളക്കിമറിച്ചു.പാട്ടിനൊത്ത് അവരെക്കാണ്ക് നൃത്തചുവടുകൾവ യ്പ്പിക്കാൻ സാധിച്ചതും കൈപ്പിച്ച് എൻ്റെ ത്രക്ക് നവ്യാനുഭവമായി. രജത ജുബിലി വർഷം തന്റെ സാരമ്പ്യത്തിൽ സംഘടനയിൽ യുവാക്കളുടെ പ്രാതിനിധ്യം വർദ്ധിപ്പിക്കുമെന്ന വാഗ്ദാനം പാലിക്കാൻ സാധിച്ചതിൽ ചാരി താർമ്മ്യമുണ്ടെന്ന് സമാപനസമേളനത്തിലെ ഹൃദയനിർഭാരമായ പ്രസംഗത്തിൽ ഡോ.നിഷ പിള്ള പറഞ്ഞു. നേതൃസ്ഥാനത്തേക്ക് കൂടുതൽ യുവാക്കൾ കടന്നുവരുന്നതിൽ സന്നോഷമുണ്ടെന്നും ഇത് തന്നെയായിരുന്നു അധികാരമേൽക്കുന്നേബാൾ താൻ ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നതെന്നും നിരഞ്ഞ മനസ്സാടെയാണ് പടിയിറക്കാമെന്നും അവർ കൂടിച്ചേർത്തു.സംഘടനയെ പുതിയ തലത്തിലേക്ക് ഉയർത്താൻ പുതിയ ടീമിന് എല്ലാവിധ ആശംസകളും നേർന്നു. കൺവൻഷൻിൽ പങ്കടുത്തവർ ബാപ്പ് കേഷത്തിലേക്ക് ഒരു യാത്രയും നടത്തി ശാന്തവും സ്നേഹവുമായ ഒരുപിടി ഓർമ്മകളുമായി മടങ്ങി.







India Press Club of North America

11th
INTERNATIONAL
**MEDIA
CONFERENCE**
2025

OCTOBER 09 10 11

At SHERATON, Edison, New Jersey



Sunil Tristar
(Samuel Easo)
National President



Shijo Poulose
National
Secretary



Vishakh Cherian
National
Treasurer



Sunil Thymattam
Advisory Board
Chairman



Raju Pallath
President Elect
2026-27



Anil Kumar Aranmula
National
Vice President



Asha Mathew
Joint Secretary



Roy Mulakunnam
Joint Treasurer

India Press Club of North America
www.indiapressclub.org | indiapressclubofna@gmail.com

Sunil Tristar
1-917-662-1122

Shijo Poulose
1-201-238-9654

Vishakh Cherian
1-757-756-7374

ഹോമാ ബിസിനസ് കൺവൻഷൻ

ഹാചിലി ടെന്റും നവംബർ

14, 15 തീയതികളിൽ ലാസ് വേഗസിൽ; ജീസ്ട്രേഷൻ ആരംഭിച്ചു.

പത്രം ബിജു

കാലിഹോർണി
യ: ഹോമാ വെ
സ്റ്റോൺ റീജിയൻഡ്
ആ ലിമുവ്യ തതിൽ
ലാസ് വേഗസിൽ
വെച്ച് നവംബർ 14, 15 തീയതിക
ളിൽ ബിസിനസ് കൺവൻഷൻ
കും, ഹാചിലി ടെന്റും ശാഭീരമായി
നടത്തുവാൻ റീജിയൻൽ കമ്മറ്റി
തീരുമാനിച്ചു. ലാസ് വേഗസിലെ
പ്രശസ്തമായ റിയോ കാസിനോ
ഹോട്ടലുമായി ഇതുസംബന്ധിച്ച്
കരാർ ഒപ്പുവെച്ചു. ഈ വരുന്ന
നവംബർ മാസത്തിലെ ഹേമന്ത
തതിൻ്റെ കൂളിരിൽ നിശയുണ്ട്
രുദ്രോഷ് സജീവമാകുന്ന ലാ
സ് വേഗാസിൻ്റെ മാസ്മരിക്കത്
ആസ്പദിച്ചുകൊണ്ട് കൂടുംബമാ
യും അല്ലാതെയും ഈ പ്രത്യേക
പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുക്കുവാൻ
എല്ലാവർക്കും അവസരമാരു
ക്കുന്നതാണ്.

അമേരിക്കൻ മലയാളി ബിസി
നസ് സംഭരണക്കും, തൃട
ക്കൊർക്കും, അവരുടെതായ
ബിസിനസ് വളർച്ചയ്ക്കു വേ



ഒറിയും, വിവിധ മേഖലകളിൽ
നിന്നും കിട്ടുന്ന ആനുകൂല്യങ്ങൾ,
ബിസിനസ് മേഖലയിൽ നേരിടാ
വുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ, എന്നിങ്ങനെ
ഒട്ടവധി വിഷയങ്ങൾക്കു മാർ
ഗനിദ്രേശങ്ങൾ നൽകുകയെന്നു
ഈതാണ് ഈ ബിസിനസ് കൺ
വൺഷൻ്റെ ലക്ഷ്യം. ബിസിനസ്
രംഗത്തു ശ്രദ്ധയമായ നേട്ടങ്ങൾ
കൈവരിച്ചിട്ടുള്ള വിദഗ്ധരാവും
ഈ പരിപാടിയുടെ മുഖ്യാതിഥി
കൾ.

ബിസിനസ് സെഷനുകളിൽ
വ്യവസായ നേതാക്കളും സംരംഭ
കരുമായുള്ള ആശയ വിനിമയം,
പ്രമുഖ എക്സിക്യൂട്ടീവുകളുടെ
യും ഗസ്റ്റ് സ്പീക്കേഴ്സിൻ്റെയും
മുഖ്യ പ്രസംഗങ്ങൾ, സ്ട്രോജി ,
ഗ്രോത്ത്, ഇന്നവേഷൻ ചർച്ചകൾ
, വ്യവസായത്തെ കുറിച്ച ധാര
ണകൾ, മാർക്കറ്റ് ട്രെൻഡുകൾ,
ഭാവി വിജയത്തിനുള്ള ആക്ഷൻ
പ്ലാനുകൾ, പ്രോഫെഷണൽ ഡെ

വലപ്പമെന്ത് എന്നിവ ഉൾപ്പെടും.
കൂടുംബങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി ഒ
രുക്കിയിരിക്കുന്ന വിനോദപരി
പാടികളിൽ ശൈലീയ സിറ്റി ടൂർ,
ഷോപ്പിംഗ് യാത്രകൾ, ലൈവ്
മ്യൂസിക്കിൾസ്യൂം കലാ പ്രകടന
ഓള്ളേടയും അക്കദിയോടെ
ബാധകൾ, പ്രശസ്ത ലാസ് വേഗ
സ് ഷോകൾക്കുള്ള എക്സ്ക്ലൂ
സീവ് പ്രവേശനം, കൂട്ടികൾക്കാ
യി അക്കേറിയം, റെഡ്യൂസ് , ഫ്ലേ
സോൺസ് , പൂൾ സൈഡ് ഗ്ര
ഡിമുകൾ, വിനോദ പരിപാടികൾ,
മുതിർന്നവർക്ക് കാസിനോ നെ
റ്റ് എന്നിവ ഒരുക്കിയിരിക്കുന്നു.

പങ്കെടുക്കാൻ വേണ്ടിയുള്ള
രജിസ്ട്രേഷൻ വെബ്സൈറ്റ്
പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു . പരിപാടികളെ
സംബന്ധിച്ചുള്ള എല്ലാ വിവരങ്ങും
വിശദമായി വെബ്സൈ
റ്റിൽ പ്രതിപാദിച്ചിട്ടുണ്ട്. വെ
ബ്സൈറ്റിലുള്ള ലിങ്കിൽ കൂടി

രജിസ്ട്രേഷൻ പുർത്തിയാക്കാം. ഏർലി ബേഡ് ബുക്കിങ്ങിന് മികച്ച ഡിസ്കൌട്ട് പ്രവൃം പിച്ചിട്ടുണ്ട്. പരിപാടിയിൽ പങ്ക് കൂടുവാൻ രജിസ്ട്രേഷൻ നിർബന്ധമാണ്.

വെള്ളേണ്ണ് റീജിയൻ ആർ.വി.പി ജോൺസൺ ജോ സഹിത്യം, ബിസിനസ് ചെയർ ബിജു സ്കുളിയുടെയും (കേരള അസോസിയേഷൻ ഓഫ് വാഷിംഗ്ടൺ, സിയാറ്റിൽ) നേതൃത്വത്തിൽ ഫോമയുടെ മിനി കൺവൻഷൻ എന്നു വിശ്വ

എൻ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് എല്ലാ മലയാളികളും സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നതായി ഫോമ പ്രസിദ്ധീ വേബി മണക്കുന്നേൽ, ജനറൽ സെക്രട്ടറി ബൈജു വർഗീസ്, ട്രഷിറി സിജിൽ പാലയ്ക്കലോടി, വൈസ് പ്രസിദ്ധീ ഷാലു പുന്നുസ്, ജോയിൻ്റ് സെക്രട്ടറി പോൾ ജോസ്, ജോയിൻ്റ് ട്രഷിറി അനുപമ കൃഷ്ണൻ, നാഷൻ ബിസിനസ് ഫോറോം ചെയർ വേബി ഉള്ളാളിൽ, ഫോമ മുൻ പ്രസിഡന്റും കൺവൻഷൻ ഉപദേശക സമിതി ചെയർമാനുമായ ജോൺ

ടെറ്റസ് എന്നിവർ അറിയിച്ചു.

നാഷൻ കമ്മറ്റി അംഗങ്ങൾ ഇയ ജോർജ്ജകുട്ടി തോമസ് പുലാപ്പള്ളി, സുജ ഓസോ, സജൻ മുലേപ്പാക്കൽ,

ഓജൻ ജോൺ, ഡോ. മത്തു പിള്ള, ശരത് നായർ, ആർ നന്ദ ബിജു, ചെയർമാൻ റെനി പാലലോസ്, സെക്രട്ടറി സജിത്ത് തെവളപ്പിൽ, ട്രഷിറി മാത്യു ചാക്കോ, വൈസ് ചെയർമാൻ ജോ സഹി ഓസോ, ജോയിൻ്റ് സെക്രട്ടറി സെൽബി കുരുക്കോസ്, പി.ആർ.ഒ പത്തളം ബിജു തോമൻ, ജാസ്മിൻ പരോൾ, ഡോ. പ്രിൻസ് നെച്ചിക്കാട്ട്, ഡോ. റഥ്മി സജി, രാജൻ ജോർജ്ജ്, ജാക്സൺ പുയപ്പട്ടം, രേച്ചൽ പോൾ, ഡോജോ തോമൻ, ഡാനിഷ് തോമൻ, പോൾ ജോൺ, ഡോ. തോമൻ സംബന്ധിച്ച ചെവ്വലാവിൽ, ഡേവിഡ് പരപ്പിള്ളി, കുസുമം ടെറ്റസ്, ഷൈജു വർഗീസ്, ഷോൺ സാജൻ, ജോമി മാത്യു, ഷാൻ പരോൾ എന്നിവർ ഉൾപ്പെടെ കമ്മറ്റി വിപുലമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തി വരുന്നു. കേരള അസോസിയേഷൻ ഓഫ് ലാസ് വേഗാസിന്റെ പരിപൂർണ്ണ സഹകരണത്തോടൊരുക്കിയിരിക്കും പരിപാടികളുടെ നടത്തിപ്പുകൾ.

കുടുതൽ വിവരങ്ങൾ കും, രജിസ്ട്രേഷനും

<https://fomaavegas2025.com/>

Johnson Joseph(RVP) - 310-986-9672

Biju Skariah(Business Chair)- (425) 329-9090



FOMAA
WESTERN REGION
PRESENTS

**NOVEMBER
14TH & 15TH**

BUSINESS CONVENTION & FAMILY NIGHT 2025

FOMAA EXECUTIVES 2025

Johnson Joseph Regional Vice President	Biju Skariah Business Chair	Baby Marickurnil President, NCWAA	Biju Varghese General Secretary	Digit George Palackalody Treasurer	Shibu Mathew Punnoose Vice President	Paul P Jose Joint Secretary	Anupama Krishnan Joint Treasurer
George Kuttu Pullapatty NC	Suja Ouso NC	Sajan Moolapacker NC	Ojus John NC	Dr. Manju Pillai NC (Women's Forum)	Agnes Biju NC (Youth Forum)	Sarith Nair NC (Youth Forum)	
Keri Paulose Chairman	Joseph Ouso Vice Chairman	Sajith Thivalkalil Secretary	Selby Kurikosse Joint Secretary	Mathew Chacko Treasurer	Iiju Pandolam NC		
Johnson Joseph Tech Support Chair	Praveen Kumar Language & Education Chair	Roger George Health & Wellness Chair	Johnson Paul Cultural Committee Chair	Steve Paul Sports & Events Chair	Wilson Paul Youth Forum Secretary	Mathew Chacko Administrative Secretary	Shibu Mathew Administrative Secretary
Johnson Joseph Chairman	Biju Skariah Business Chair	Baby Marickurnil President, NCWAA	Digit George Palackalody Treasurer	Paul George Joint Secretary	Thomson Chacko Vice Chair	Shibu Mathew Joint Secretary	Paul John Treasurer

ASSOCIATIONS PRESIDENTS

Johnson Joseph Chairman	Biju Skariah Business Chair	Baby Marickurnil President, NCWAA	Digit George Palackalody Treasurer	Paul George Joint Secretary	Thomson Chacko Vice Chair	Shibu Mathew Joint Secretary	Paul John Treasurer
----------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------	------------------------------	---------------------------------	------------------------

A GRAND GATHERING OF PROFESSIONALS, ENTREPRENEURS, AND FAMILIES FROM ACROSS THE USA & CANADA

LAS VEGAS, NV

FOR REGISTRATION AND MORE DETAILS: fomaavegas2025.com

വടംവലി ഉത്സവത്തിൽ ഗ്രാമിയേറ്റേഴ്സ് വിജയകിരീടം ചുടി; കോട്ടയം ബ്രേഡേഴ്സ് റണ്ണർ അപ്; കാന്നമൾ വൻ വിജയം



ഫോട്ടോ: സണ്ണി കല്ലുപ്പാറ

ന്യൂ യോർക്ക്: റോക്ക് ലാൻഡ് കൗൺസിൽ ഉത്സവമായി മാറിയ അന്താരാഷ്ട്ര വടംവലി മാങ്കത്തിൽ ഒന്നും രണ്ടും മുന്നും സ്ഥാനങ്ങൾ നേടി കാന്നയിൽ നിന്നുള്ള ടീമുകൾ തകർപ്പുൾ പ്രകടനം കാഴ്ചവച്ചു. വിജയകിരീടം നേടിയ ഗ്രാമിയേറ്റേഴ്സ് കാന്നയി, റോബർട്ട് അരീ

ചീറ്റ് സ്പോൺസർ ചെയ്ത 5001 ഡോളറും ഉല്ഹസനാൾ അരീ ചീറ്റ് മെമ്മോറിയൽ എവർ റോളിങ്ങ് ട്രോഫിയും കരസ്ഥമാക്കി. റണ്ണേഴ്സ് ആപ്പ് ആയ കോട്ടയം ബ്രേഡേഴ്സ് കാന്നയി, റോയ് മറ്റ് പ്രിള്ളിൽ സ്പോൺസർ ചെയ്ത 3001 ഡോളറും ട്രോഫിയും നേടി. മുന്നാം സ്ഥാനത്ത് വനക്കെ.ബി.സി.ബി.കോക്ക് കാന്നയിക്ക്, മുപ്പാപ്പള്ളിൽ ബൈദർസ് സ്പോൺസർ ചെയ്ത 2001 ഡോളറും ട്രോഫിയും ലഭിച്ചു.

അമേരിക്കക്ക് ലഭിച്ച ആശാസ വിജയം ഹൃസ്സൻ ബേദേശ്സിന് ലഭിച്ച നാലാം സമ്മാനമാണ്. തോമസ് നൈനനാൾ സ്പോൺസർ ചെയ്ത 1001 ഡോളറും ട്രോഫിയും അവർക്ക് ലഭിച്ചു.

കാലിന്റെയും കയ്യുടെയും അപാര ശക്തി പ്രകടമാക്കുന്ന വടംവലി മത്സരത്തിനു ബഹുഭിക്മായ വലിയ പ്രാധാന്യമൊന്നുമില്ലകിലും കാണികളായെത്തിയ ആബാലവും ജനങ്ങളുടെ ട്രോഫിയും ലഭിച്ചു.



ആവേശവും പ്രോത്സാഹനവും മത്സരം നടന്ന കുന്നാനായ സെന്റർ അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ ഉത്സവപ്പും സ്വാക്കി. ഉച്ചക്ക് ആരംഭിച്ച മത്സരങ്ങൾ രാത്രി പത്തു മണിയോടെ സമാപിക്കുന്നത് വരെ ആവേശപൂർവ്വം ജനവും പങ്കെടുത്തു.

നട്ടിൽ ഓൺകലാലത്ത് മാത്രം ചുരുക്കമായി കാണപ്പെട്ടുകയും എന്നാൽ രാഷ്ട്രീയ രംഗത്ത് സ്ഥിരം പരിപാടിയുമായ വടംവലി, ഒരു വർക്കിട സ്പോർട്ട് ആയി അമേരിക്കയിൽ മാറിയിട്ടുണ്ട് എന്നാണ് ന്യൂ യോർക്ക് സോഷ്യൽ കൂബിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിലൂള്ള ഈ രാബ്ദാമത് ആഗോള തല മത്സരം തെളിയിക്കുന്നത്. ഹ്യൂസ്റ്റൺലും ഷിക്കാഗോയിലും മെല്ലാം വന്നിച്ചു കായിക മാമാകമായി മാറിയ വടംവലി പ്രവാസഭൂമിയിൽ ആവേശമായി തുടരുമെന്ന് ഉറപ്പ്.

ഫോമാ പ്രസിഡൻ്റ് ബേബി മണക്കുന്നേൽ, സെക്രട്ടറി ബൈജു വർഗീസ്, ട്രഷറർ സിജിൽ പാലക്കലോടി, ജോ. ട്രഷറർ

അനുപമ കൃഷ്ണൻ, അടുത്ത പ്രസിഡൻ്റ് സ്ഥാനാർമ്മികളായി ബിജു തോണിക്കടവിൽ, മാത്യു വർഗീസ്, സെക്രട്ടറി സ്ഥാനാർമ്മി അനു സ്കറ്റിയ, വെസ്റ്റ് ചെസ്റ്റർ മലയാളി അസോസിയേഷൻ പ്രസിഡൻ്റ് തോമസ് കോൾ എന്നിവരുടെ സാന്നിധ്യം ഏറെ ശ്രദ്ധിക്കപ്പെട്ടു.

കാനഡയാക്കു പുറമെ യുകേ, കുവെവറ്റ്, എന്നിവിടങ്ങളിൽ നിന്നും അമേരിക്കയിലെ വിവിധ സ്റ്ററ്റുകളിൽനിന്നും ടീമുകൾ മത്സരത്തിനെത്തി.

അഡ്യ. മേൻസ് ജോസഫ് എം എൽഎ (കടുത്തുരുത്തി), മാണിസി. കാപ്പൻ എംഎൽഎ (പാലാ) ന്യൂ യോർക്ക് സ്റ്റോർജ്ജ് സെന്റർ

ബിൽ വെബർ, റോക്ക് ലാൻഡ് കൗൺസി ലെജിസ്ലേറ്റർ ഡോ ആനി പോൾ തുടങ്ങിയവരും പങ്കെടുത്തു.

വടംവലിയോടനുബന്ധിച്ചു സംഘടിപ്പിച്ച ഫൂഡ് ഫെസ്റ്റിവലും ഏറെ പുതുമയായി.

വയലിൻ വിദ്യാർ യൈദു കൃഷ്ണൻ അവതരിപ്പിച്ച വയലിൻ ഫ്യൂഷൻ ഷോ, ബ്രെ - സ്റ്റോർ അക്കാദമിയുടെ ഡാൻസ്, ന്യൂ യോർക്ക് സോഷ്യൽ കൂബ്ബ് മെമ്പേഴ്സിന്റെ ഡാൻസ്, ലോങ്ങ് ഏലൻഡ് താളലയം അണിയിച്ചാരുകിയ ചെണ്ട - ശികാറി മേളം തുടങ്ങിയവയും കളിക്കളിൽനിന്നു ചാരുത പകർന്നു.

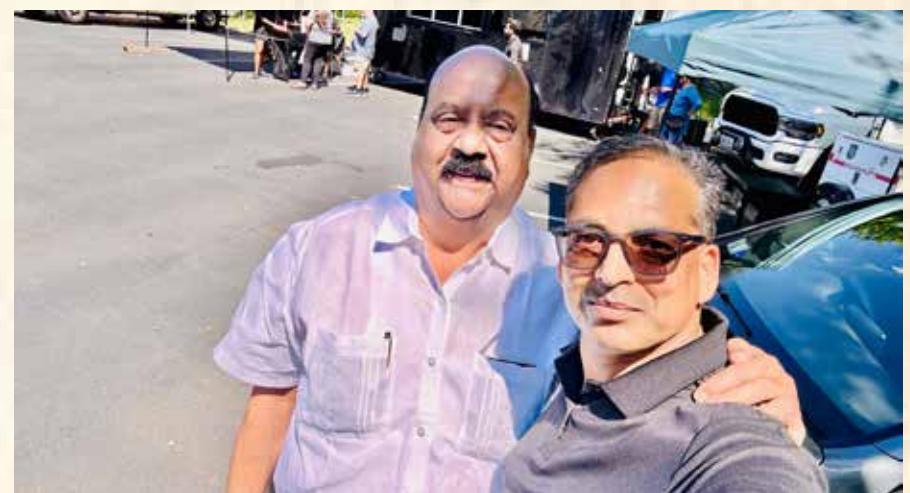
മത്സരത്തിന്റെ മെഡാ സ്പേംസിൻ ജിതിൻ വർഗീസ് - സെബ്രെറി 21 റോയൽ ആൺ .

മത്സരം കെ.വി.ടിവി, കേരള വോയിസ് തത്സമയം സംപ്രേക്ഷണം ചെയ്തതിനാൽ ലോകമെങ്ങും നിരവധി പേരുകൾ വിദ്യുത്തു നിന്ന് തന്നെ മത്സരം കാണുവാനായി.

ന്യൂ യോർക്ക് സോഷ്യൽ കൂബ്ബ് പ്രസിഡൻ്റ് റോയ് മറ്റ് പ്രിഞ്ചിൽ, വൈസ് പ്രസിഡൻ്റ് സാജൻ കുഴിപറ ബിൽ, സെക്രട്ടറി ജിമ്മി പുഴിക്കുന്നേൽ, ജോയിൻസ്



സൈക്കറി ഷിഡു എബേ
ഹാം , ട്രഷറർ ജോസ് കു
ട്ടി പൊട്ടംകുഴി ,പി അർ
ഓ സിജു ചെരുവൻകാല
എന്നിവരും ബോർഡ്
മെമ്പേഴ്സായി നിബു
ജേക്കബ്യ് , ബിജു മുപ്രാ



പുള്ളിൽ ജോയൽ വിശകന്തര ,
മനു അരയൻതാനത്തു എന്നി
വർ നേതൃത്വം നൽകി .

അമ്പാം സമ്മാനം ബെർണീ
മുല്ലപുള്ളി സ്പോൺസർ ചെയ്ത
501 ഡ്യോളറും ട്രോഫിയും, ആ
റാം സമ്മാനം പ്രൗഢ്യം മുസി
ക് കമ്പനി നൽകുന്ന 501 ഡ്യോള
റും ട്രോഫിയും,എംബാം സമ്മാനം
ലക്സ് ഡിസേൻസ് & ഡെക്കർ
സ്പോൺസറായ 501 ഡ്യോളറും
ട്രോഫിയും, എട്ടാം സമ്മാനം
ഗ്രോബർ കോൾഡ്സോൻ ന്യൂ
ഡോർക്ക് സ്പോൺസർ ചെ
യുന 501 ഡ്യോളറും ട്രോഫിയും.



പാസ്റ്റർ എബ്രഹാം സാമുവേൽ സുവിശേഷകർക്ക് മാതൃക : സെനറ്റർ പിക്കോസി



സിബിൻ മുല്ലപുള്ളി

ഫിലഡൽഫിയ : ജനങ്ങളെ ക്രിസ്തുവിലേക്ക് നയിക്കാൻ ത്യാഗവും സമർപ്പണവും മുവമു ദ്രാക്കിയ പാസ്റ്റർ എബ്രഹാം സാമുവേലിന്റെ ജീവിതം സുവിശേഷകർക്ക് മാതൃകയാണെന്ന് പെൻസിൽവേനിയ സെനറ്റർ ജോ പിക്കോസി.

അമേരിക്കയിലെ ആദ്യ മലയാളി സഭയായ ന്യൂഡോർക്ക് ഇന്ത്യാ ക്രിസ്ത്യൻ അസ്സന്റിയുടെ പ്രാരംഭ പ്രവർത്തകനും ന്യൂഡോർക്ക് പെൻകോസ്റ്റൽ അസ്സന്റിയുടെ സ്ഥാപകനുമായ പാസ്റ്റർ എബ്രഹാം സാമുവേലിന്റെ 90-മത് ജന്മദിന പതിപാടിയിൽ പൂരം സ്കാരം നൽകി ആദരിച്ചു സം

സാമ്പത്തികയായിരുന്നു സെനറ്റർ.

അധ്യക്ഷത വഹിച്ച എ. പി. സി. അരുണാചൽ പ്രദേശ് സ്റ്റ് പ്രസിഡന്റ് പാസ്റ്റർ ഡോ. ആൽവിൻ ഡേവിൾ, പാസ്റ്റർ എബ്രഹാം സാമുവേലിന്റെ സഭാ പ്രവർത്തനങ്ങൾ അനുസ്മരിച്ചു.

ആത്മ നിറവോടെയുള്ള ആത്മീക ശുശ്രൂഷകളിലൂടെ, കൂടുംബങ്ങളുടെ ആത്മീക ഉന്നമനത്തിനു സഹായിച്ച പാസ്റ്റർ എബ്രഹാം സാമുവേൽ തന്റെ ജീവിതം തന്നെ സന്ദേശമാക്കിയെന്ന എ. പി. സി. ജനറൽ പ്രൈസിറ്റർ പാസ്റ്റർ. വർഗീസ് മതതായി മുഖ്യ പ്രഭാഷണത്തിൽ പറഞ്ഞു.

പാസ്റ്റർമാരായ തോമസ് എ

ബേഹാം, ചെറിയാൻ പി ചെരിയാൻ, ബേബി ഡാനിയേൽ, ജോസഫ് മാതൃക, പി. സി. ചാണ്ടി, ജോൺ തോമസ്, രത്നജൻ ഫിലിപ്പ്, സണ്ണി മാതൃക, സാമുവേൽ അലക്സാണ്ടർ, ജോർജ്ജ് കോൾഡി, ജെയിംസ് എബ്രഹാം, ഡോ. കോൾഡി വൈദ്യുതി ഏന്റിവരും മാതൃക സകറിയ, ജോർജ്ജ് കുട്ടി ഡാനിയേൽ, ബൈൻജമിൻ തോമസ്, ജോൺ ചെറിയാൻ, മാതൃക പെരുമാൾ, അനിഷ്ഠ വർഗീസ്, ശലോമി ചാന്റി, ഷിനു വർഗീസ്, സുസമ ഏബ്രഹാം ഏന്റിവരും ആശംസാ പ്രസംഗങ്ങൾ നടത്തി.

സ്കാൾലി ജോർജ്ജ് സാമതവും, സജി തടയിൽ കൃതജ്ഞതയും പറഞ്ഞു.

ചിക്കാഗോ മലയാളി അസോസിയേഷൻ

‘നാഷണൽ സീനിയർസ് ഡേ’

ആര്യോഗ്യം അതിഗംഭീരമായി



ബിജു മുണ്ടക്കൽ

ചിക്കാഗോ : ചിക്കാഗോ മലയാളി അസോസിയേഷൻ ആഡിമുവ്യത്തിലൂള്ള ‘നാഷണൽ സീനിയർസ് ഡേ’ ആര്യോഗ്യം ബുധനാഴിയാഴ്ചയാഴ്ച വെക്കിട്ട് 4 മണിക്ക് മെന്റണ്ട് പ്രോസ്പെക്ട്രിലൂള്ള ചിക്കാഗോ മലയാളി അസോസിയേഷൻ ഹാളിൽ വെച്ച് നടന്നു. കാസർകോട് എം പി ശ്രീ റാജ് മോഹൻ ഉള്ളിത്താൻ പരിപാടി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. മുതിർന്ന അംഗങ്ങളുടെ കലാപരിപാടി കൾ, മനോജ് അച്ചേട്ട് നയിച്ച ഡി ഡി ജിറ്റൽ സ്കിൽസ് ക്ലാസ് എന്നിവയുശപ്പേടു ഉള്ള പരിപാടികളാണ് ആര്യോഗ്യത്തോടനുബന്ധിച്ച് നടന്നു. പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന റിബ്യാർത്തി

യോഗത്തിൽ മുവ്യ കോർഡിനേറ്ററായ വർഗ്ഗീസ് തോമസ്, കോഓർഡിനേറ്റർമാരായ ഫിലിപ്പ് ലുക്കോസ്, തോമസ് വിൻസൈസ് എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

‘മുതിർന്നവർ നമ്മുടെ സമുഹത്തിന്റെ വഴികാട്ടികളും ജീവിതാനുഭവങ്ങളുടെ ഭണ്യാരങ്ങളും ആശങ്കന്ന് പരിപാടി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു കൊണ്ട് ശ്രീ റാജ് മോഹൻ ഉള്ളിത്താൻ പറഞ്ഞു. അവർ നേടിയിട്ടുള്ള അറിവും ജീവിതപാംജളും പുതിയ തലമുറയ്ക്ക് ദീപസ്തംഭം പോലെ വഴി തെളിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. വിദ്യാർത്ഥി ജീവിതത്തിലോ സംഘടനാപരമായ പ്രവർത്തനങ്ങളിലോ സീനിയർമാർ വെറുതെ മുന്നോട്ട് പോയിരിക്കുന്നു. അവർ നമ്മുടെ കൈപി

ടിച്ചുയർത്തുന്ന വഴി കാട്ടികളും ഗുരുക്കമൊരുമാണ്. അവരുടെ അനുഭവങ്ങളിൽ നിന്ന് നമുക്ക് ആത്മവിശ്വാസവും മാർഗ്ഗദർശനവും ലഭിക്കുന്നു.

സീനിയർ ആയിരിക്കുക എന്നത് ഒരു അലക്കാരമല്ല, അത് ഉത്തരവാദിത്വവും പ്രചോദനവുമാണ്. സ്വന്തം അനുഭവങ്ങൾ പകുവെച്ച് മറ്റുള്ളവരെ മുന്നോട്ട് കൊണ്ടുപോകുമ്പോഴാണ് സീനിയറുകളുടെ മഹത്യം പൂർത്തിയാകുന്നത്. ഈ സീനിയേഴ്സ് ഡേയിൽ -യിൽ, എല്ലാ സീനിയർമാർക്കും ഹൃദയം നിറഞ്ഞ ആശംസകൾ അർപ്പിക്കുന്നു. ‘എന്ന് തന്റെ ദീർഘമായ പ്രസംഗത്തിൽ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

മലയാളി അസോസിയേഷൻ

രു അഭിമാന പ്രോജക്ട് ആയ
‘മലയാളി സെൻസസ് 2025’
ശ്രീ രാജ്മോഹൻ ഉള്ളിത്താൻ
ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു .പ്രോജക്ടി
ന്റെ വിശദ വിവരങ്ങൾ പിന്നീട്
പ്രവൃംഗിക്കുമെന്ന് പ്രസിദ്ധീ
ജേസ്റ്റി റിന്റി യോഗത്തെ അറി
യിച്ചു .പക്ഷെടുത്തവർക്കെല്ലാം
അവിസ്മരണീയമായ അനുഭവ
മായി ഇത്തവണ്ണത്തെ സീനിയർ
സ്കൂളിൽ നിന്നും പഠിച്ചു.



കൊസിളുസിഹ്രൂച്ച് പ്രമാഡ പിക്കിൾബോൾ ടൂർണ്ണമെന്റ് ; സെന്റ് ജ്യോസഫ്, സെന്റ് ഐയിംസ്, സെന്റ് തോമസ് കീഴുകുൾ ജ്യോതിഷ്മാക്ഷാഖ

ജീമോൻ റാനി

ഹൃസ്തുൺ : അമേരിക്കയിലെ മലയാളി സമൂഹത്തിന് അരുതെ പരിചയമില്ലാത്ത ഒരു ഗൈയിം. ബാധ്യമിൽക്കേണ്ടയും ടെന്നിസിൽക്കേണ്ടയും മറ്റൊരു വകുദ്ദേശമായ പിക്കിൾബോൾ ടൂർണ്ണമെന്റിനെ പ്രമാഡ മത്സ്യത്തിൽ തന്നെ 25 ടീമുകളുടെ ഉള്ളജ്ഞല പോരാട്ടം

ആദ്യത്തെ ആവേശം നിറഞ്ഞു നിന്നു പ്രമാഡ ടൂർണ്ണമെന്റിൽ ഹൃസ്തുൺ സെന്റ് ജ്യോതിഷ്മാക്ഷാഖയിൽ സീറോ മലബാർ ചർച്ച്, സെൻറ് .ജെയിംസ് ക്കനാനായ ചർച്ച്, സെന്റ്. തോമസ് സി.എസ് എ ചർച്ച് ടീമുകൾ ജ്യോതിഷ്മാക്ഷായി ഏവർ റോളിങ്കേഴ്സ് ട്രോഫികളിൽ മുത്തമിട്ടു.,



എക്കുമുക്കിക്കൽ ക്രിസ്ത്യൻ കമ്മ്യൂണിറ്റി ഓഫ് ഹൃസ്തുൺൻഡ് (ICECH) ആഭിമുഖ്യത്തിലൂണ്ട് മത്സ്യരങ്ങൾ നടന്നത്. ഓഗസ്റ്റ് 16, 17 (ശനി, തൊയർ തീയതികളിൽ ഹൃസ്തുൺ ട്രീനിംഗ് സെന്റ് റിൽ വെച്ചു നടത്തപ്പെട്ട ടൂർണ്ണമെന്റ് രഹസ്യസിളുസിഫുച്ച് .പ്രസിഡന്റ് ട്രീമുകൾ ജ്യോതിഷ്മാക്ഷായി ഏവർ ഉഭ്യാദാനം ചെയ്തു. സെക്രട്ടറി ഷാജൻ

ജോർജ്ജ് സ്ഥാഗതം ആശംസിച്ചു. ട്രീനിറ്റി മാർത്തോമാ ഇടവക വികാരി റവ.ജിജു എം ജേക്കബ് പ്രാരംഭ പ്രാർത്ഥന നടത്തി

വിവിധ വിഭാഗങ്ങളിൽ മത്സ്യരങ്ങൾ നടത്തി. ഓപ്പൺ പുരുഷ വിഭാഗത്തിൽ ഹൃസ്തുൺ സെന്റ് .ജ്യോതിഷ്മാക്ഷായി സീറോ മലബാർ ചർച്ച് ഹൃസ്തുൺ ട്രീനിറ്റി മാർത്തോമാ ചർച്ചിനെ 11-6,11-6. പോയിൻ്റീൽ പരാജയപ്പെടുത്തി.

ഓപ്പൺ വനിതാ വിഭാഗത്തിൽ ഹൃസ്തുൺ സെന്റ്. ജെയിംസ് ക്കനാനായ ചർച്ച് ട്രീനിറ്റി മാർത്തോമാ ചർച്ചിനെയും 11-8,7-11,11-8 പേഠയിൻ്റീൽ പരാജയപ്പെടുത്തി.

ഞായറാച്ച് നടന്ന സീനിയർസ് വിഭാഗത്തിൽ ഹൃസ്തുൺ സെന്റ് .തോമസ് സി.എസ്. എ ചർച്ച് ട്രീനിറ്റി മാർത്തോമാ ചർച്ചിനെയും 11-8,11-9 പോയിൻ്റീൽ പരാജയപ്പെടുത്തി.

വനിതാ വിഭാഗം MVP (മെറിൽ സകരിയ സെന്റ് ജെയിംസ് ക്കനാനായ)

മെൻസ് ഓപ്പൺ MVP (ലാൻസ് പ്രിൻസ് - സെന്റ് ജ്യോതിഷ്മാക്ഷായി സീറോ മലബാർ)

സീനിയർസ് (55 വയസ്സിനു മുകളിൽ) -



സുനിൽ പുളിമുട്ടിൽ (സെന്റ് തോമസ് സി എസ്‌എം)

മോറ്റ് സീനിയർ ഫൈലർ - (എംസി ചാക്കോ - ട്രിനിറ്റി മാർത്തേതാമാ)

വനിതാ റെസിംഗ് സ്കൂൾ (ഡിയ ജോർജ്ജ് - ട്രിനിറ്റി മാർത്തേതാമാ)

മെൻസ് റെസിംഗ് സ്കൂൾ (അനിത് ഹിലിപ്പ് - ട്രിനിറ്റി മാർത്തേതാമാ)

തായഗാംഘ്ര വൈകുന്നരം നടന്ന സമ്മാനഭാന ചടങ്ങിൽ വിജയികൾക്കു സ്കൂൾ ഫോർമ്മ സിറ്റി മേയർ കെരു മാത്യു ട്രോഫി കൾ നൽകി.

മിണ്ണോറി സിറ്റി. മേയർ റോബിൻ ഇലക്കാട്ടു, ഫോർട്ട് ബൈൻഡ് കൗൺട്ടി ഡിസ്ട്രിക്ക് ജയിഷ് സുരേന്ദ്രൻ പട്ടണം എന്നിവർ മുഖ്യ അധിതികളായി സംബന്ധിച്ചു .

വിജയികൾക്കു ഫാൻസിമോൾ പള്ളം തത്ത്വമം സ്പോൺസർ ചെയ്ത ട്രോഫി (മെൻസ് ഓഫീസ് ചാംപ്യൻഷിപ്), മണ്ണിൽ ഉമ്മൻ ജോർജ്ജ് മെമോറിയൽ ട്രോഫി (മെൻസ് സീനിയേഴ്സ്), അപ്പന ബസാർ ട്രോഫി (വിമണം, എസിഇ.സിഎച്ച് വക



ട്രോഫികളും നൽകി. ടുർണ്ണമെന്റിന്റെ വിജയകരമായ നടത്തിപിന് നേതൃത്വം നൽകിയ റജി കോട്ടയം, അനിത് ഹിലിപ്പ് എന്നിവരെ പ്രത്യേക മെമ്മറ്റോകൾ നൽകി ആദരിച്ചു.

എസിഇസിഎച്ച് വൈസ് പ്രസിഡണ്ട് റവ. ഫാ.രാജേഷ് കെ ജോൺ, സെക്രട്ടറി ഷാജൻ ജോർജ്ജ്, സ്പോർട്ട് കൺവീനർ റവ. ജീവൻ ജോൺ, സ്പോർട്ട് കോ ഓർഡിനേറ്റർ റജി കോട്ടയം ട്രഷറി

രാജൻ അങ്ങാടിയിൽ എസിഇസിഎച്ച്. പിതുരൻ, ജോൺസൻ ഉമ്മൻ. പ്രോഗ്രാം കോർഡിനേറ്റർ ഫാൻസിമോൾ പള്ളാത്തുമംം, ഒന്നനാൻ വീടീനാൽ, ബിജു ചാലക്കൽ, അനിത് ജോർജ്ജ് ഹിലിപ്പ്, ബാബു കലീന (ഫോട്ടോഗ്രാഫി) എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി.

ഫാൻസിമോൾ പള്ളാത്തുമംം നദി അറിയിച്ചു.







Save \$ 894.* Combine Home & Auto.

Michael Tharian

Agent

1855 Victory Blvd
Staten Island, NY 10314
Toll Free: 888-644-7222

Save money and time when you combine your home and auto insurance. Just another way I'm here to help life go right. **CALL ME TODAY**

**We Serve These States
NY, NJ, PA, & CT.**

**We Provide Auto, Home
& Life Insurance**



***Average household savings based on 2016 national survey of new policyholders who reported savings by switching to State Farm**

ബേശിയ് മലയാളി കൗൺസിൽ

ഫ്ലോറിയ ബൈപ്പം ഫ്രേബിൻസ്

ഓണാദ്ദേഹങ്ങം പ്രസ്ത്രായി

ടാന്റാ: വേദിയ് മലയാളി കൗൺസിൽ ഫ്ലോറിയ ബൈപ്പം ഫ്രേബിൻസ് ഓണാദ്ദേഹങ്ങം പരിപാടികൾ തികച്ചും ഹൃദയമായി. സ്നേഹസാന്നിദ്ധ്യം കുടുംബാന്തരീക്ഷത്തിൽ അരങ്ങേറിയ ഈ സന്തോഷ സാധാഹനത്തിൽ, അമേരിക്കയിലെ വിവിധ സാമൂഹ്യ, സാംസ്കാരിക, സാമുദായിക പ്രതിനിധികൾ പങ്കെടുത്തു.

ഓഗസ്റ്റ് 16-ന് ജോൺമുർ റോഡ് കമ്പ്യൂണിറ്റി സെൻ്റർജിൽ വിശദമായ ശ്രദ്ധാഭ്യർഥിയും ഹാളിലുമായി വെവിയുമാർന്ന കലാപരിപാടികളോടും, വിഭവസമുദ്ദേശമായ ഓൺസബ്യൂഡോടും സംഘടി

പൂജ ഈ പരിപാടി പങ്കെടുത്ത കുട്ടികൾക്കും യുവാകൾക്കും, മുതിർന്നവർക്കും ഒരുപോലെ ആസ്വാദ്യകരമായി.

ഉയർന്ന മരക്കാമ്പിൽ ഒരുക്കിയ ഉഭയത്താൽ, വർണ്ണശബ്ദങ്ങളായ പുക്കളും, തിരുവാതിര നൃത്യം തുടങ്ങിയവ ഏവരിലും ഗൃഹാതുരത്വം ഉള്ളവാക്കി.

എം.സിയായി പ്രവർത്തിച്ച സെക്രട്ടറി അഞ്ജലി നായർ വിശ്വാസത്തിലും സദസ്യരേയും പൊതുസമേളനത്തിലേക്ക് ക്ഷണിച്ചു.

തുടർന്ന് നടന്ന നിലവിളക്ക് കൊള്ളുത്തൽ ചടങ്ങിൽ സീനിയർ മെമ്പർ മിസ്റ്റിന് ലീലാമ

ബേബി, ബ്ലൂസർ മണ്ണിൽ (അമേരിക്കൻ റീജിയൻ പ്രസിഡന്റ്), സോണിയാ തോമസ് (വൈസ് ചെയർ), രാജു മെലപ്രാ (മീഡിയാ ചെയർ), കാരളിൻ ബ്ലൂസർ (ഫ്ലോറിയ പ്രസിഡന്റ്), ബിജു തോണിക്കെവിൽ (ഫോമാ മുൻജനറൽ സെക്രട്ടറി), അഞ്ജലി നായർ (സെക്രട്ടറി), ദീപക് സതീഷ് (ട്രഷറി), സിഡ്മാർത്ത് (ബിസിനസ് ഫോറം), ബേബി സെബാസ്റ്റിയൻ (ബൈപ്പം ഫ്രേബിൻസ് സ്റ്റാപ്പക് നേതാവ്) എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.

പുതുതായി തെരഞ്ഞെടുക്കുന്ന വേദിയ് മലയാളി കൗൺസിൽ പ്രസിഡന്റ് ബ്ലൂസർ മണ്ണി



ലിരേ ആമുഖ പ്രസംഗത്തിൽ പ്രോവിൻസിൽ ഭാവി പരിപാടി വേൾഡ് മലയാളി കൗൺസിലി ന്റെ ജനോപകാരപ്രദമായ പരിപാടികളുടെ ഒരു ചെറിയ വിവരണം നൽകി. പ്രശ്നത്തിൽ സാഹിത്യകാരൻ രാജു മെമലപ്രാം ഓൺസൈഞ്ചം നൽകി. ഫോമാമുൻ ജനറൽ സെക്രട്ടറി ബിജു തോമിക്കടവിൽ, ദീപക് സതീഷ് എന്നിവർ ഓൺശൈസ്കൾ നേരിന്നു.

ഫ്ലോറിയ പ്രോവിൻസ് പ്രസിഡന്റ് കരോളിൻ ഷ്ണേഖൻ

പ്രോവിൻസിൽ ഭാവി പരിപാടി കളെക്കുറിച്ച് ഒരു വിവരണം നൽകി. ആശോഷങ്ങളിൽ പങ്കെടുത്തവർക്ക് നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തി.

ശീതൽ തോമസിൽ ശാന്തലാപനം ഹൃദയമായി. തുടർന്ന് ‘ഹോം മെയ്ഡ്’ വിഭവങ്ങളോടുകൂടിയ രൂചികരമായ തനി നാടൻ ശൈലിയിലുള്ള ഓൺസൈഡ് വിളവി.

ഓൺസൈഡ് കുടുംബങ്ങൾ അന്താക്ഷരി, അക്ഷവും അറിയിച്ചു.

രയും, ഫോട്ടോ ഷൂട്ട്, മധുരവെറ്റില മുറുക്കാൻ തുടങ്ങിയ പരിപാടികൾ ആശോഷങ്ങൾക്ക് മിചിവേകി.

തികച്ചും കുടുംബാന്തരീക്ഷത്തിൽ നടത്തപ്പെട്ട ഈ ഓൺശൈസ് പരിപാടികളിൽ ആദ്യാവസാനം വരെ ആഫ്റ്റാബ്തേംബെ പങ്കെടുത്തവർ, സംഘംകരോടുള്ള നന്ദിയും സ്നേഹവും അറിയിച്ചു.



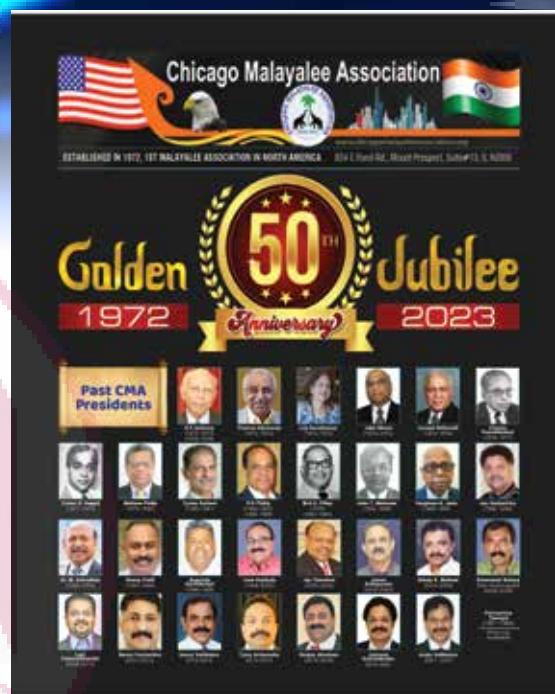


രോധ്യൻ ജുബിലി സുവന്നിൽ വിതരണാദ്ദേശവന്മാർ രാജ്‌മോഹൻ ഉള്ളിത്താൻ തിരുപ്പിച്ചു

ജോഷി വള്ളിക്കളും
ഷിക്കാഗോ: ഷിക്കാഗോ മലയാളി അസോസിയേഷൻ 50-ാം വാർഷികത്രൈഡനുംബന്ധിച്ചുള്ള സുവന്നിൽ വിതരണാദ്ദേശവന്മാർ രാജ്‌മോഹൻ ഉള്ളിത്താൻ നിർവ്വഹിച്ചു.

ഷിക്കാഗോ മലയാളി അസോസിയേഷൻ 1972 മുതൽ 2022 വരെയുള്ള ചതീതെല്ലാം അതിബൃഹത്തായ ഒരു സുവന്നിറാൻ. ഇതിന്റെ ആദ്യ കോപ്പ് രാജ്‌മോഹൻ ഉള്ളിത്താൻ, എ.പി.-ജോഷി വള്ളിക്കളും(മുൻ പ്രസിഡന്റും)ത്തിൽ നിന്നും സ്വീകരിച്ച ജേസ്റ്റി റിൻസിക്ക് (പ്രസിഡന്റ്) നൽകി വിതരണാദ്ദേശവന്മാർ നിൽക്കുന്ന അസോസിയേഷൻ ചതീതിൽ ആദ്യമായി ഇതു സുവന്നിൽ അസോസിയേഷൻ അംഗങ്ങളുടെയും മറ്റുള്ളവരുടെയും മുക്തകൾം പ്രശംസ പിടിച്ചു പറ്റി.

ചടങ്ങിൽ ജേസ്റ്റി റിൻസി(പ്രസിഡന്റ്), ആൽവിൻ ഷികുർ(സെക്രട്ടറി), മനോജ് അച്ചേട്ട്(ട്രഷറർ), ഹിലിപ്പ് പുത്രൻപുര(വൈസ് പ്രസിഡന്റ്), ഡോ. സിബിൾ ഹിലിപ്പ്(ജോ.ട്രഷറർ), ബോർഡിംഗങ്ങളായ സന്തോഷ് വർഗീസ്, ബിജു മുഖ്യക്കൽ, ജേയ്സൺ, തോമസ് വിൻസീർ, സജി തോമസ്, ഷഷ്ഠി ഹരിദാസ്, മോനി വർഗീസ്, ഡോ.



സുസൻ ചാക്കോ, ജോൺസൺ കണുകാടൻ(കൺവേൻഷൻ ഫിനാൻസ് ചെയർമാൻ), ജുബിലീ വള്ളിക്കളും(കൺവേൻഷൻ കോ-കൺവീനർ), ജോയി വാച്ചാച്ചിറ(മുൻ പ്രസിഡന്റ്), തോമസ് മാതൃ(കൺവേൻഷൻ എക്സിക്യൂട്ടീവ് അംഗം), ജോർജ് ജോസഫ് കൊടുക്കാപ്പള്ളി(സുവന്നിൽ കമ്മറ്റിയംഗം), മോന വർഗീസ്, മാതൃ ഹിലിപ്പ്(മുൻ പ്രസിഡന്റ്), തോമസ് കോഴ്ഫേരി എന്റിവർ സന്നിഹതരായിരുന്നു. സുവന്നിൽ അസോസിയേഷൻ എക്സിക്യൂട്ടീവ് അംഗങ്ങൾക്കും, ബോർഡിംഗങ്ങൾക്കും മറ്റു ബന്ധപ്പെട്ടവർക്കും ലഭ്യമാണ്. ഇതിലേക്കായി ജോഷി വള്ളിക്കളും(മുൻ പ്രസിഡന്റ്)-312 685 6749 ബന്ധപ്പെടാവുന്നതാണ്.



Lakshmi classic
bride's
collections



A woman with long dark hair, wearing a traditional Indian saree in shades of gold and cream with intricate embroidery, leans against a light-colored stone pillar. She is looking towards the camera with a slight smile. The pillar features a circular relief sculpture of a flower. The background is a soft-focus outdoor setting.

പട്ടിക്കു
മുറുവും മഹിതായ
മേര്യവിലാസം....

Lakshmi Silks
THE AUTHENTIC SILK PEOPLE

T.B ROAD, KOTTAYAM
NRI CUSTOMER CARE SERVICE
+91 88916 51904
+91 88911 51907



പുതുതലച്ചു ഫൂഡ്സിനിയർമാരെ തുണക്കാൻ 'കീൻ' ഫൂഡ്സിൽ 25; ടെക് ടെന്റ് ദിവ്യാബാൾ 18 ന്



ന്യൂജേഴ്സി: കേരള എഞ്ചിനീയറിംഗ് നിയർസ് ഓഫ് നോർത്ത് അമേരിക്ക (KEAN) സംഘടിപ്പിച്ച �ENGAGE 2025 വ്യത്യസ്തതകാണ്ഡം ശ്രദ്ധ നേടി. ന്യൂജേഴ്സിയിലെ ഷൈറ്റാട്ടൺ എഡിസണിൽ ഓഗസ്റ്റ് 17നാണ് പരിപാടി നടന്നത്.

എംപ്പവറിങ്ങ് നൈക്കുള്ള ജേരൻ ആസ്പിറൻസ് ഹോർ ഗ്രോത്ത് ആൻഡ് എക്സ്പ്ലോറേഷൻ എന്നതിന്റെ ചുരുക്കപ്പേരാണ് ENGAGE. പേര് സുചിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ തന്നെ പുതുതലമുണ്ട്.

രിയൽ നിന്ന് എഞ്ചിനീയറിംഗ് രംഗത്തെക്ക് കടന്നുവരാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ശാക്തീകരണവും വളർച്ചയുമാണ് ഈ പരിപാടിക്കാണ്ഡം ലക്ഷ്യം വച്ചതെന്ന് KEAN പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു. നീന് സുധാരിക്കാൻ പറഞ്ഞു. ഈ മേഖലയിൽ ഇന്നുള്ള വെല്ലുവിളികളെ നേരിടാൻ വിദ്യാർത്ഥികളെ പ്രാപ്തരാക്കുന്ന തരത്തിലാണ് 5 ആഴ്ചത്തെ എഞ്ചിനീയറിംഗ് സോഫ്റ്റ്‌വെയർ പ്രോഗ്രാം രൂപകൽപ്പന ചെയ്തതെന്ന് ENGAGE 2025 പ്രോഗ്രാം ഡയറക്ടർ ഡോ.

സിന്യൂ സുരേഷ് പറഞ്ഞു.

പ്രോഗ്രാം കോർഡിനേറ്റർമാരായ ഫ്ലാവിയ ഡിസുസയുടെയും ടീന് സുരേഷരെയും പ്രയത്നത്തിൽ പങ്കെടുത്തിരുന്ന ഫലമായാണ് ഈ പ്രോഗ്രാം നിശ്ചിതസമയത്തിൽ പൂർത്തികരിക്കാൻ സാധിച്ചത്.

ഡോ. നൂറി രാജുംശി (എൻവയോൺമെന്റ് സിസ്റ്റമ്മെന്റുകൾ റിപ്പ്രോഡക്ടർ, എച്ച്‌പിഇം ഓഫീസർ) ഗാർഹിക ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ സുസ്ഥിരതയെക്കുറിച്ച് ക്ലാസ് എടുത്തു.



പ്രദ്യു ജോഗ്ഗേകർ (പ്രിൻസ് സർവകലാശാലയിലെ എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഡയറക്ടർ) എ- ഐ- പവർഡ് പാക്കേജ് ഡെലി വരി, ഓർഗനൈസേഷൻ സിസ്റ്റം എന്നിവയെക്കുറിച്ചാണ് വിവരിച്ചത്.

ഹോമന്ത് വോറ (എഹുള്ള പ്രിൻസ് ചാപ്പറ്റർ ഹൈ) സ്നോർക്ക് മീറ്റർ എന വിഷയത്തിൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആധികാരികമായ അറിവ് പകുവച്ചു.

ലാജി ജോർജ്ജ് (പ്രസിഡന്റ്, ഇഎൻഎൽ മെക്കാനിക്കൽ ഇൻകോർപ്പറേറ്റ്) വാൺജു കെ

ടിനങ്ങളിൽ ഉൾജജ ഉപദോഗം കാര്യക്ഷമമാക്കുന്നതിനെപ്പറ്റിയാണ് ഓസ് എടുത്തത്. 17 വിദ്യാർത്ഥികൾ ഈ പ്രോഗ്രാമിൽ പങ്കെടുത്തു.

KEAN ടെക് നെറ്റിന്റെ ലോ സ്കൂളിൽ സ്നോർക്ക് സ്നേക്കേറ്റ് ഓട്ടോയൂടെ പ്രിൻസ് ബേബി, ബിനു ബേബി, സഹ സ്നോർക്ക് സാർമാരായ ദിലീപ് വർഗ്ഗിൻ (പ്രസിഡന്റ്, ഡി & കെ കൺസർട്ടേഷൻ), മധു രാജൻ (സിഇഇ, കൊർ ബിൽഡേഴ്സ് സ്), സുധീർ നമ്പ്യാർ (സീനിയർ ഡയറക്ടർ, ഓപ്പൺഹെമർ, ന്യൂ

ਯോർക്ക്) എന്നിവർ ടെക് നെറ്റിന്റെ ലോഡിൽ പങ്കെടുത്തു.

അമേരിക്കയിൽ എഞ്ചിനീയറിംഗ് റംഗത്തുള്ളവർക്കും അവരുടെ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും തമിൽ ബന്ധപ്പെട്ടാൻ മികച്ച അവസരം നൽകുന്ന പ്രത്യേക പരിപാടിയാണ് കെഎല്ലേൻ ടെക് നെറ്റ്. 300 പേരുക്ക് ഇതിൽ ഭാഗമാക്കാം. ഒക്ടോബർ 18, വൈകുന്നേരം 5 മണിക്ക് ന്യൂജേഴ്സിയിലെ ഫോർഡ് സിലിലുള്ള റോയൽ ആർഡിബർ ട്രസ്റ്റ് പാലസിൽ നടക്കുന്ന ടെക് നെറ്റിൽ പങ്കെടുക്കാനുള്ള ടിക്കറ്റുകളുടെ ബുക്കിൽ ആരംഭിച്ചുകൂടിയുണ്ട്.







The Cotillion

Outstanding Chinese cuisine

Our Asian Fusion restaurant is known for its modern classic dishes

Authentic Indian food rich in flavor and taste

Conveniently located on Jericho Turnpike

Excellent service and friendly staff

**440 Jericho Turnpike
JERICHO, NY 11753
(516) 938-3300**

The Cotillion is guaranteed to be a great dine experience

The Cotillion has sophisticated and inviting atmosphere



ആരോഗ്യമുള്ള കുട്ടികൾ, ഭിക്ഷു ഭാവി



ബാലസമാജം
ഡോ. ആനീ പോൾ

‘ഇന്നത്തെ കുട്ടികളാണ് നാ ഒളയുടെ പൗരമാർ’ എന്നത് ഒരു പഴമയുള്ള പരിച്ചിലായാലും അതിന്റെ പ്രസക്തി ഇന്നും നില നില്ക്കുന്നു. ഒരു സമൂഹത്തിന്റെ പുരോഗതിയുടെയും ഉണ്ടാവായ ഭാവിയുടെയും അടിസ്ഥാനം ആരോഗ്യവാർമ്മാരായ കുട്ടികളാണ്. ശരീരപരവും മാനസിക

പരവുമായ ആരോഗ്യമാണ് കുട്ടികളുടെ സമഗ്രവികസനത്തിന് വഴിയാരുക്കുന്നത്. നല്ല ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യം കുട്ടികൾക്കും യുവാകൾക്കും ആജീവനാന്ത നേട്ടങ്ങൾ നൽകുന്നു. കുട്ടികളുടെ ആരോഗ്യം, സുരക്ഷ എന്നിവയെ മുൻനിർത്തിയുള്ള പ്രോഗ്രാമുകൾ സ്കൂളുകളിലും പരിസരങ്ങളിലും, ബാല്യകാല വിദ്യാഭ്യാസ പരിപാടികളിലും നടപ്പാക്കുന്നത് അവരുടെ ആരോഗ്യ ഫലങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിന് സഹായ കമാണ്. ഒരു സംസ്ഥാനം, ഒരു രാജ്യത്തിന്റെ വികസനം കുട്ടികളുടെ വളർച്ചയുടെയും പുരോഗതിയുടെയും മേൽ ആശയിച്ചി

രിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് തന്നെ, കുട്ടികൾക്ക് ആരോഗ്യകരമായ ഭാവി ഒരുക്കുക എന്നത് സമൂഹത്തിന്റെ സുപ്രധാന ഉത്തരവാദിത്വമാണ്. ആരോഗ്യകരമായ ശീലങ്ങൾ വളർത്തിയെടുക്കുന്നതിലുടെയും ആകർഷകമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിലുടെയും, ജീവിതകാലം മുഴുവൻ ആരോഗ്യത്തിലേക്കുള്ള പാതയിലേക്ക് നമുക്ക് അവരെ നയിക്കാൻ കഴിയും. കുട്ടികളിലും കൗമാരക്കാരിലും ശരീരാരോഗ്യവും മാനസികാരോഗ്യവും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയാണ് “ഹൈത്തി പീപ്പിൾ 2030” എന്ന പ്രോഗ്രാമിന്റെ ലക്ഷ്യം.

“Early childhood development

strongly influences health, well-being, and learning in school, and later success in life.", World Health Organization. 'ബാല്യകാല വികസനം ആരോഗ്യത്തിലും, സുഖവാസത്തിലും, നീകളിലെ പഠനത്തിലും, അതിനുശേഷമുള്ള ജീവിത വിജയത്തിലും ശക്തമായി സ്വാധീനിക്കുന്നു.' എന്നാണ് ലോകാരോഗ്യ സംഘടന (World Health Organization പറയുന്നത്. ജീവിതത്തിലെ ആദ്യകാല അനുഭവങ്ങളും പരിസ്ഥിതിയും കൂടികളുടെ ഭാവിയെ വിവിധ കകളിൽ നിർണ്ണയിക്കുന്നതിൽ വൻ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നു. അതിനാൽ, കൂടികളുടെ ആരോഗ്യം പ്രത്യേക ശ്രദ്ധയിൽ കൊണ്ടുവരേണ്ടതാണ്.

ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട ആരോഗ്യ ശൈലണ്ണഡ്

പോഷക സമ്പദമായ ഭക്ഷണം

ആരോഗ്യത്തിന് ശരിയായ ആഹാരം അടിസ്ഥാനം ആണ്. മുതിർന്നവർക്കുള്ള പോഷകാഹാരത്തിന്റെ അതേ ആശയങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയാണ് കൂട്ടികൾക്കുള്ള പോഷകാഹാരം. വിറ്റാമിനുകൾ, ധാതുകൾ, കാർബോഹൈଡ്രേറ്റുകൾ, പ്രോട്ടീൻ,

കൊഴുപ്പ് തുടങ്ങിയ ഒരേ തരത്തിലുള്ള കാര്യങ്ങൾ എല്ലാവർക്കും ആവശ്യമാണ്. ഈവയെ പോഷകങ്ങൾ എന്ന് വിളിക്കുന്നു. വ്യത്യസ്ത പ്രായത്തിലുള്ള കൂട്ടികൾക്ക് വ്യത്യസ്ത അളവിലുള്ള പ്രത്യേക പോഷകങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്. ഒരു കൂടിയുടെ വളർച്ചയ്ക്കും വികാസത്തിനും ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായ ഭക്ഷണക്രമം കൂടിയുടെ പ്രായം, പ്രവർത്തന നിലവാരം, മറ്റ് സവിശേഷതകൾ എന്നിവ പരിശീലിക്കുന്നു. പോഷകാഹാരമുള്ള ഭക്ഷണം കൂടികളുടെ പ്രതിരോധശേഷിയും പഠനശേഷിയും മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു.

"Investing in children's health today is investing in a stronger, healthier tomorrow."

- Journal of Pediatrics and Child Health.

'ഈ കൂടികളുടെ ആരോഗ്യത്തിൽ നിക്ഷേപിക്കുന്നത് ഒരു ശക്തിയും ആരോഗ്യകരവുമായ നാളേയിലേക്കുള്ള നിക്ഷേപമാണെന്ന് Journal of Pediatrics and Child Health പറയുന്നു.' നല്ല ആരോഗ്യമുള്ള കൂടികൾ ശേഷിയുള്ള പഞ്ചമാരായി വളരുകയും അത് സമൃഷ്ടത്തിനും രാജ്യ

ത്തിനും മികച്ചതാണ്.

കായിക വിനോദത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം

സെസ്റ്റർസ് ഫോർ ഡിസൈൻ കൺട്രോൾ (CDC) നൽകുന്ന റിപ്പോർട്ട് പ്രകാരം, പതിവായി ശാരിരികമായി സജീവരായ കൂട്ടികൾക്ക് കാർഡിയോ രെസ്പിറ്ററി ഹിറ്റന്റ് നിലനിർത്താൻ, ശക്തമായ അസ്ഥികളും പേശികളും വളർത്താൻ, ശരീരഭാരം നിയന്ത്രിക്കാൻ എന്നിങ്ങനെ പല തരം ഗുണപ്പലങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നു. കൂടാതെ, ഹൃദോഗം, കാൻസർ, സർ, ദൈപ്പ് 2 പ്രമേഹം, ഉയർന്ന രക്തസമർദ്ദം, പൊണ്ണത്തടി തുടങ്ങിയ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യതയും ഇത് കുറയ്ക്കുന്നു.

ഈന്നതെത്തെ ടെക്നോളജി ആധാരിത ലോകത്ത്, മൊബൈൽ ഫോൺകൾ, ടിവികൾ, ടാബ്ലറ്റുകൾ തുടങ്ങിയവയിൽ കൂടികൾ കൂടുതൽ സമയം ചെലവഴിക്കുന്നത് ഒരു സാധ്യതയാണെങ്കിലും, ഈ വയ്ക്ക് പകരമായി കായിക വിനോദങ്ങളിൽ പങ്കാളികളാവുന്നത് കൂടികളുടെ ആരോഗ്യത്തിനും മാനസിക വികസനത്തിനും വളരെ ഗുണകരമാണ്.

ഓട്ടം, ചാടൽ, ഫുട്ട്ബോൾ, ക്രിക്കറ്റ്, ബാസ്ക്കറ്റ്ബോൾ തുടങ്ങി വിവിധ കളികൾ കൂടികളുടെ ശരീരവികസനത്തെയും മാനസിക ഉള്ളജജ്വലിയെയും ഉത്കൂഷ്ടമാക്കുന്നു. പഠനത്തിനൊപ്പം കായിക വിനോദങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നത് കൂടികളുടെ മൊത്തത്തിലുള്ള വളർച്ചയ്ക്കും ഉത്സാഹത്തിനും സഹായകമാണ്. എക്കിലും, കൂടികൾ കളികളുന്നത് സുരക്ഷിതമായ സഹായങ്ങളാക്കണം. മാതാപിതാകളും അധ്യാപകരും കളിസ്ഥലങ്ങളുടെ സുരക്ഷിതത്തം പരിശോധിച്ച് ഉറപ്പാക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. സുരക്ഷിതമായ പരിസ്ഥിതിയിൽ





ഓട്ടം, ചാടൽ, ഫുട്ബോൾ, ക്രിക്കറ്റ്, ബാസ്ക്കറ്റ്ബോൾ തുടങ്ങി വിവിധ കളികൾ കൂട്ടികളുടെ ശരീരവികസനത്തോടു മാനസിക ഉറർച്ചജീവ്യിയെയും ഉത്കൃഷ്ടമാക്കുന്നു. പഠനത്തിനോപം കാലിക വിനോദങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നത് കൂട്ടികളുടെ മൊത്ത തിലുള്ള വളർച്ചയ്ക്കും ഉണ്ടാക്കിയിട്ടുണ്ട്.

കൂട്ടികൾ ഭയമില്ലാതെ, ആത്മ വിശ്വാസത്തോടെയും സന്തോഷത്തോടെയും കളിക്കാനും വളരുന്നും കഴിയുന്നതാണ്.

മാനസികാരോഗ സംരക്ഷണം

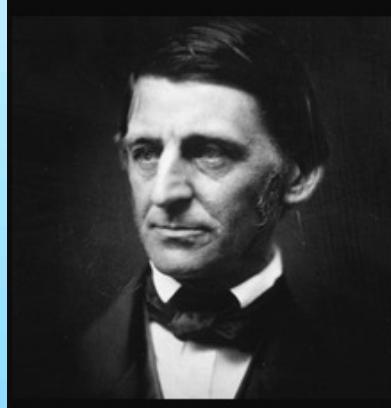
നല്ല ക്ഷേമവും മാനസികാരോഗവും അനുഭവിക്കുന്ന കൂട്ടികൾക്ക് നല്ല ജീവിത നിലവാരം ഉണ്ടായിരിക്കുകയും വീടിലും, സ്കൂളിലും, സമ്പ്രായക്കാരോഗാപുവും, അവരുടെ സമൂഹത്തിലും നന്നായി പ്രവർത്തിക്കാൻ കഴിയുകയും ചെയ്യും. നിങ്ങളുടെ ശാരീരിക ആരോഗ്യം നന്നായി പരിപാലിക്കുന്നത് നിങ്ങളുടെ മാനസികാരോഗത്തിലും ക്ഷേമത്തിലും നല്ല സ്ഥായീനം ചെലുത്തുമെന്ന് തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. മനസ്സിന്റെ ശാന്തിയും സമതുല്യതാവസ്ഥയും നിലനിർത്തുക മാനസികാരോഗത്തിന്റെ ലക്ഷ്യമാണ്. ക്ഷോഭം, സമർദ്ദം, വിഷാദം, ഭയം തുടങ്ങിയവയെ വിജയകരമായി നേരിടാനാകുന്ന

മാനസികാരോഗ അവസ്ഥയാണ് ഗുണം. കൂട്ടികളുടെ മനസ്സും ശരീരത്തിനുപോലെ സംരക്ഷിക്കപ്പെടുന്നതാണ്. പഠന സമർദ്ദം, കൂടുംബ പ്രശ്നങ്ങൾ, സോഷ്യൽ മീഡിയ എന്നിവ കൂടി കളികളുടെ മാനസികാരോഗത്തോടു ബാധിക്കുന്നു. JAMA Pediatrics-ൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച പഠനപ്രകാരം 3-17 വയസ്സുള്ള കൂടികളിൽ ഉത്കണ്ഠം വിഷാദവും കഴിത്തെ അഭ്യുവർഷ്ടത്തിനിടെ വർധിച്ചിരിക്കുന്നു. ഈ മാനസികാരോഗത്തിന് വേണ്ടിയുള്ള ശ്രദ്ധയുടെ അത്യാവശ്യകത കാണിക്കുന്നു. മാനസികാരോഗത്തെക്കുറിച്ച് പൊതുജനങ്ങളിൽ അവവോധം വളർത്തി തുറന്ന ചർച്ചകൾ നടത്തണം. പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പ്രതിവിധികൾ ഉണ്ട് എന്ന് അറിയുന്ന സഹായ മാർഗങ്ങൾ തേടണം.

വ്യാധിവും ഉറക്കവും

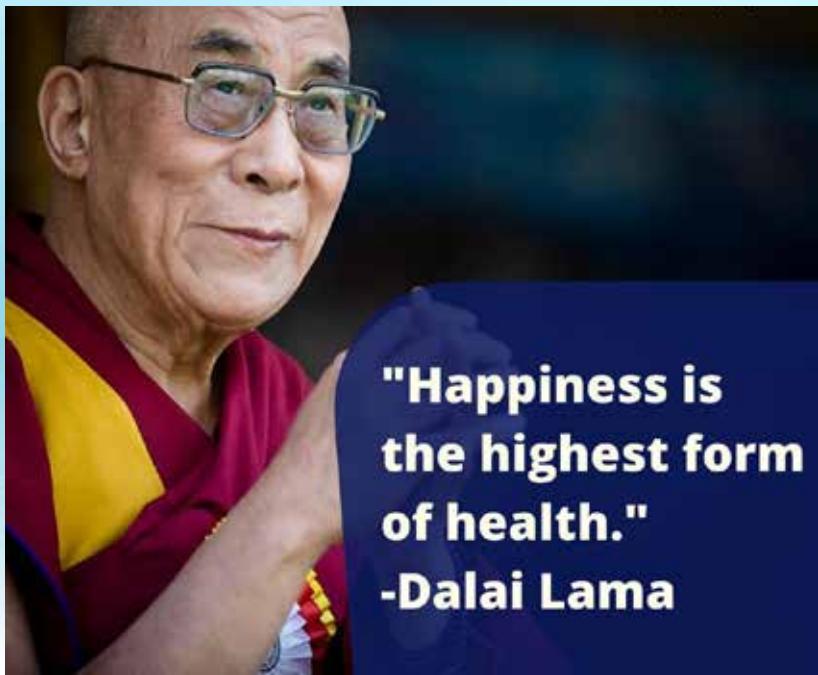
ഉറക്കവും അനിവാര്യമാണ്. ചെറുപ്പത്തിൽ നന്നായി ആരോ

ഗ്രശീലങ്ങൾ വളർത്തുന്നത് ഓവിയിൽ ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതത്തിന് വഴിയൊരുക്കും. വ്യാധാമം ശരീരത്തിന്റെ എല്ലാഭാഗങ്ങളിലും രക്തസഖാരം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു. ഓട്ടൽ, ചാടൽ, ബോൾ കളികൾ, സൈക്കിൾ ഓടികൾ തുടങ്ങിയവ മനസ്സും ശരീരവും ഉല്ലാസഭരിതമാക്കുന്നു. ദിവസവും കുറഞ്ഞത് അരമൺ കൂർ വ്യാധാമം നടത്തുന്നത് നല്ലതാണ്. ഉറക്കം ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും ആവശ്യമായ വിശ്രമമാണ്. കൂട്ടികൾക്ക് ശരിയായ ഉറക്കമെല്ലാക്കിൽ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളും ബുദ്ധിമുട്ടുകളും ഉണ്ടാകാം. സംഘടിത ജീവിതത്തിനും നല്ല ആരോഗ്യത്തിനും, പഠനക്ഷമതയ്ക്കും വ്യാധാമവും ഉറക്കവും അനിവാര്യമാണ്. കൂട്ടികൾ ദിവസവും കളിക്കാനും മതിയായ സമയം ഉറങ്ങാനും ശ്രദ്ധിക്കണം. ആരോഗ്യം നമുക്ക് ലഭിക്കുന്ന ഏറ്റവും വലിയ ധനസ്വന്തത് ആണ്. നന്നായി ഉറങ്ങിയാൽ തലച്ചോറി ന്റെ ആരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുകയും വിടുമാറാത്ത രോഗങ്ങളുടെയും വിഷാദത്തിന്റെയും സാധ്യത കൂടിയുകയും ചെയ്യുമെന്ന് പഠനങ്ങൾ കാണിക്കുന്നു. ആരോഗ്യകരമായ ശീലങ്ങൾ ബാല്യത്തിൽ നിന്നും തുടങ്ങണം ഓരോ ദിവസവും ആള്ളാദത്തോടെ കളിക്കു, ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും വിശ്രമം



The first wealth is health.

~ Ralph Waldo Emerson



നൽകു, ആരോഗ്യം നിറഞ്ഞ ജീവിതം നയിക്കു.

വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ പങ്ക്

വിദ്യാഭ്യാസം കൂടികളുടെ സമഗ്ര വളർച്ചയ്ക്ക് വഴികാടിയാണ്. ആരോഗ്യവാനായ കൂട്ടികളായി വളരാൻ വിദ്യാഭ്യാസം നിർണ്ണായകമാണ്. ആരോഗ്യ സംബന്ധിയായ വിവരങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ് വിദ്യാഭ്യാസം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു, കൂടുംബങ്ങൾക്ക് പോഷകാഹാരം, ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ, പ്രതിരോധ പരിചരണം എന്നിവയെക്കുറിച്ച് അറിവുള്ള തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കാൻ പ്രാപ്തമാക്കുന്നു.

രോഗലക്ഷണങ്ങൾ തിരിച്ചറിയാനും എപ്പോൾ വൈദ്യസഹായം തേടണമെന്ന് മനസ്സിലാക്കാനും ഈത് കൂട്ടികളെ

സഹായിക്കുന്നു. ശാരീരികം, മനസ്സിക, സാമൂഹികം, പെറ്റഡികം എന്നിവയിൽ വിദ്യാഭ്യാസം കൂട്ടികളെ പകരാക്കുന്നു. ജീവിതം മനോഹരമാക്കാനുള്ള അറിവും മുല്യങ്ങളും കൂട്ടികൾക്ക് ലഭിക്കുന്നതും വിദ്യാഭ്യാസത്തിലുണ്ടെന്ന് സ്കൂൾ തലത്തിൽ

നായ തലമുറയെ നിർമ്മിക്കുന്ന അടിസ്ഥാനമാണ്. അതിനാൽ കൂടികളുടെ ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിനായി ഗുണമേഖലയുള്ള വിദ്യാഭ്യാസം നൽകുക എല്ലാവരുടേയും ഉത്തരവാദിത്വമാണ്.

ആരോഗ്യവോകുടികളുടെ ആരോഗ്യവും ഭാവിയ വത്കരണം (health education) ഉൾപ്പെടുത്തണം പോൾ ഹാരാം, ശുചിത്വം, രോഗങ്ങൾ, മാനസികാരോഗ്യം എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ് കൂടികൾ കുർക്ക് തുടർന്നുള്ള നൽകുക, അവരുടെ മാനസികാരോഗ്യത്തിന് ഇടം നൽകുക, സുരക്ഷിതവും സുവിശദ്ധമായ അന്തരീക്ഷം ഒരുക്കുക, വിദ്യാഭ്യാസത്തിലും കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളിലും താല്പര്യം വളർത്തുക എന്നത് നമ്മുടെ ഏറ്റവും വലിയ നിക്ഷേപമാണ്. സ്ഥിരതയുള്ള പരിശ്രമങ്ങൾ കുട്ടികളുടെ ജീവിതത്തിൽ വലിയ മാറ്റങ്ങൾ കൊണ്ടുവരും. നല്ല ആരോഗ്യമുള്ള കൂടികൾ ശേഷിയുള്ള പാരമാരാധി വളരുകയും അത് സമൂഹത്തിനും രാജ്യത്തിനും മികച്ചതാണ് ഒരു വ്യക്തി



സമാപനം

കൂടികളുടെ ആരോഗ്യവും സമഗ്ര വളർച്ചയും ഒരു സമൂഹത്തിനും ഒരു രാജ്യത്തിനും അനിവാര്യമായതാണ്. നല്ല ആരോഗ്യമുള്ള കൂടികൾ മാത്രമേനാളെ നമ്മുടെ സമൂഹത്തിനും രാഷ്ട്രത്തിനും ശക്തിയും സമ്പദിയും കൈവരിക്കാൻ കഴിയും.

യുടെ ആരോഗ്യം മെച്ചപ്പെട്ടാൽ കൂടുംബം മുഴുവനും അതിന്റെ ഗുണം അനുഭവപ്പെടും. കൂടുംബങ്ങൾ ആരോഗ്യവാനായാൽ ഒരു സമൂഹം നന്നാവും. അതുവഴി ഒരു രാജ്യം അഭിവ്യാസി പ്രാപ്തിക്കും. നമുക്ക് ആരോഗ്യം ഒരു ശീലമാക്കാം ഒപ്പം നമ്മുടെ ഭാവിയും കൂടുതൽ ആവിഷ്കാരപരമാണ് മികച്ചതുമാക്കാം.

NEW CAR KEYS ARE KEY TO SAVING ON CAR INSURANCE

*Call me today to see
How much you can save with
Allstate's New Car Discount*



Allstate®

You're in good hands.

CALL

718 831 6500

Joseph V Thomas
(ജോഫ് ടുമസ്)
256-10 Union Turnpike
Floral Park, NY 11004
josephthomas@allstate.com
www.jvtassociates.com

**30 Plus years
in Insurance
Business**

We Offer 6 Hours Defensive Driving Course in NY/NJ

ഡോ. ഓ. സി. പെൻസിൽവാനിയ് ചാപ്പറ്റ്- ഇന്ത്യൻ സ്വാത്ര്യദിനാഘ്രാം വർണ്ണാട്ടഭാഷാ



സുമോദ്ദീ നെല്ലിക്കാല

ഫിലാധികാരി: ഇന്ത്യൻ ഓവർസൈസ് കോൺഗ്രസ് പെൻസിൽവാനിയ് ഐടകം സംഘടിപ്പിച്ച 79 -ാമത് ഇന്ത്യൻ സ്വാത്ര്യദിനാഘ്രാം വർണ്ണാട്ടഭാഷായി. കോൺഗ്രസ് നേതാവും കാസർകോട് എം.പിയുമായ

രാജ്മോഹൻ ഉള്ളിത്താൻ ആയി രൂന്നു മുവ്പാതിമി. രാജ്മോഹൻ ഉള്ളിത്താൻ ഇന്ത്യൻ ദേശീയ പതാക ഉയർത്തിയതോടെ ചടങ്ങുകൾ ആരംഭിച്ചു. തുടർന്ന് താലപ്പാലിയുടെയും ചെണ്ട മേളത്തിന്റെയും അകന്പടിയിൽ അദ്ദേഹത്തെ ഹാളിലേക്ക് എതിരേറ്റു.

ഇന്ത്യൻ ഓവർസൈസ് കോൺഗ്രസ് പെൻസിൽവാനിയ് ചാപ്പറ്റ് പ്രസിഡന്റ് ഡോ. ഇളംപുരൻ ഡാക്ടർ പരിപാടിയിൽ ചാപ്പറ്റ് സെക്രട്ടറി സുമോദ്ദീ നെല്ലിക്കാല പൊതുയോഗ പരിപാടികൾ നിയന്ത്രിച്ചു. ചാപ്പറ്റ് ചെയർമാൻ സാബു സ്കറ്റിയ സ്വാഗതവും ട്രഷറർ ഫിലിപ്പോസ് ചെറിയാൻ നന്ദി



യും പ്രകാശിപ്പിച്ചു.

ജീമോൻ ജോർജ് റാജ്‌മോ ഹൻ ഉള്ളിത്താൻ എം പി യെക്കു റിച്ചു ഫ്രൊസ വിവരണം നൽകി. തുടർന്ന് ക്രിസ്തോസ് മാർത്തേഥാ മാ ചർച്ച ഓയിറ്റോറിയത്തിൽ തിങ്ങി നിറന്തര പ്രവാസി മലയാളികളെ അഭിസംബോധന ചെയ്ത റാജ്‌മോഹൻ ഉള്ളിത്താൻ, ഇന്ത്യ ഇന്നു നേരിട്ടുന്ന വെല്ലു വിളികളും രാജ്യത്തിന്റെ ബഹുസ്വരത അടിമരിച്ചു ഏകാധിപത്യ അജഞ്ജകൾ നടപ്പിലാക്കാനുള്ള നീക്കങ്ങളും ഉദാഹരണ സഹിതം തുറന്നു കാട്ടി. സ്വാതന്ത്ര്യ സമരത്തിന്റെ ഫ്രൊസചർത്തോ വിവരിച്ചു റാജ്‌മോഹൻ ഉള്ളിത്താൻ മഹാത്മാഗാന്ധിയെ വെടിവെച്ചു കൊന്ന ശേഷം രാജ്യത്തുണ്ടായ വർഗ്ഗീയ കലാപം, അഭയാർത്ഥി പ്രവാഹം, ദാരിദ്ര്യം, എന്നിവകുശേഷം ഒന്നുമില്ലായ്മയുടെ അവസ്ഥയിൽ നിന്നാണ് ആദ്യ പ്രധാനമന്ത്രി ജവഹർലാൽ നെഹറു ഉയർത്തിക്കൊണ്ട് വന്നത് എന്ന് ചുണ്ണിക്കാട്ടി. ഈ രാജ്യം ഇന്ന് എവിടെ നിൽക്കുന്നോ അവിടേക്ക് ഇന്ത്യയെ കൊണ്ടുചെന്ന് എത്തിച്ചുത്ത് കോൺഗ്രസ്സാണ് എന്നും അദ്ദേഹം കൂട്ടിച്ചേര്ത്തു. രാഖ്ഷപിതാവായ മഹാത്മാഗാന്ധിയെ വയിച്ചു ആളുകളുടെ കൈയ്യിലാണ് ഇന്ന് ഇന്ത്യയുടെ ഭരണാധികാരം. അവർ ജർമ്മനി

യിൽ ഹിറ്റലർ ചെയ്ത പോലെ യും ഇറ്റലിയിൽ മുസോളിനി ചെയ്തപോലെയും റഷ്യയിൽ സ്ലാലിൻ ചെയ്തപോലെയും അവർക്കുവേണ്ടി ഒരു ചരിത്രം ഇന്ത്യയിൽ ഉണ്ടാക്കി കൊണ്ടിരക്കുന്നു. ഇന്ത്യയുടെ റാഷ്ട്രീയ ചരിത്രം സമര ചരിത്രം തിരുത്തിയെഴുതുന്നു. അത് കൊണ്ടുതന്നെ ജനാധിപത്യം അപകടത്തിലാണ്. നമ്മുടെ രാജ്യത്തിന്റെ പാരമ്പര്യം, പെപ്പറ്റുകം, സംസ്കാരം, ഇത് തകർക്കാൻ അധികാരം ഉപയോഗിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഇന്ത്യയുടെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തെ അടിമരിക്കുന്നു. ബി.ജേ.പി. കാരെല്ലാത്ത ഒരാളിനു പോലും നീതി ലഭിക്കാത്ത രീതിയിൽ ഗവർണ്ണർമാരെ ഉപയോഗിച്ചു ഗവൺമെന്റുകളെ സ്വീച്ചിക്കുന്നു എന്നും അദ്ദേഹം അകമെടു പറയുകയുണ്ടായി. ഈ സ്വാതന്ത്ര്യ

ദിനത്തിൽ ഈ വക കാര്യങ്ങളെപ്പറ്റി ബോധവാൻമാരാക്കണം എന്നും അദ്ദേഹം ജനാവലിയെ ഉൽബോധിപ്പിച്ചു.

ഇന്ത്യൻ ഓവർസൈസ് കോൺഗ്രസ് നേതാക്കൾക്ക് പുറമെ, സാമൂഹിക സാംസ്കാരിക നേതാക്കളും അമേരിക്കൻ പൊളിറ്റിക്ക് സിൽ പ്രെതിനിധികളായി പെൺ സിൽവാനിയ സ്റ്ററ്റ് സെന്ററും ഷൈറ്റ് സ്റ്ററ്റ്, പെൺസിൽവാനിയ സ്റ്ററ്റ് റേപ് ഷോൺ ഡോഹട്ടി എന്നിവർ പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്തു ഇന്ത്യൻ സമൂഹത്തിനു അഭിവാദ്യം അർപ്പിക്കുകയുണ്ടായി. അലക്ക് തോമസ് ഇരുവരെയും സമൂഹത്തിനു പരിചയപ്പെടുത്തി.

പ്രശസ്ത സിനിമ പിന്നണി ഗായകർ പന്തളം ബാലൻ അവതരിപ്പിച്ച ഗാനസന്ധ്യ ഹൃദയായിരു



നു.പ്രശസ്ത കോമേഡിയനും കേരളാ സാഹിത്യ അക്കാദമി അവാർഡ് ജേതാവുമായ സുനിഷ്ഠ വാരനാട്ടിൻറെ നേതൃത്വത്തിൽ കോമധി ഷോ പരിപാടികൾ മറ്റു കൂട്ടി.

ബെട്ടേറ്റ് കേരളാ ഫോറത്തി നുവേണ്ടി അഭിലാഷ് ജോൺ, പന്യ അസോസിയേഷൻവേണ്ടി ജോൺ പണിക്കർ, മാപ്പ് അസോസിയേഷൻവേണ്ടി ശ്രീജിത്ത് കോമാത്ത്, കോട്ടയം അസോസിയേഷൻവേണ്ടി സണ്ണി കിഴക്കേമുറി, പ്രൊഫസ് ഓഫ് തിരുവല്ലക്കുവേണ്ടി തോമസ് ഹോർ, പ്രൊഫസ് ഓഫ് റാനിക്കുവേണ്ടി ജോർജ്ജ് മാത്യു, കോഴി തലക്കൽ, പ്രൊഫ സാം പനമകുന്നേൽ, ജോൺസൻ ചീക്കപ്പാറ എന്നിവർ ആശംസ അറിയിച്ചു.

ജീമോൻ ജോർജ്ജ്, തോമസ് ചാണ്ടി, സുജാൻലി ജോൺ, ഐയ് സണ്ണി കാരവളളി, മാത്യു ജോസഫ്, ശ്രീജിത്ത് മാത്യു എന്നിവർ വാദ്യ ശ്രോഷങ്ങൾക്കു നേതൃത്വം നൽകി. സുനിത അനീഷ്, ഫെയ്ത് എൽഫോ എന്നിവർ കൾച്ചറൽ പ്രോഗ്രാം മാസ്റ്റർ ഓഫ് സെറിമണി ആയി പ്രവർത്തിച്ചു.

കൈറ്റലിൻ അവതരിപ്പിച്ച നൃത്ത പരിപാടിയോടെയാണ്



കൾച്ചറൽ പ്രോഗ്രാം ആരംഭിച്ചത്. പ്രവർത്തകരായ കുരുൻ രാജൻ, മിയ ബോബ്, ഇക്കിത മാത്തൻ, സാബു പാന്ദാറി, ജെസ്ലിൻ മാത്യു എന്നിവരുടെ ശാന്തലാപന വും നടക്കുകയുണ്ടായി. ഫ്ലവർ സ് ചാനലിന് വേണ്ടി റോജിഷ് സാമുവേൽ ചരായാ ശഹണം നിർവഹിച്ചു. സോബി ഇട്ടി ആയിരുന്നു മോട്ടോഗ്രാഫി. ഷാജി സുകുമാരൻ ഭക്ഷണ വിതരണത്തിന് നേതൃത്വം വഹിച്ചു. ഒരു ഓസി

പ്രവർത്തകരായ കുരുൻ രാജൻ, ഷാജി സാമുവേൽ, സാജൻ വരുഗീൻ, ജെയിംസ് പീറ്റർ, ജോൺ ചാക്കോ, വർഗീൻ ബേബി, ലോറൻസ് തോമസ്, ജിജോമോൻ ജോസഫ്, മാർഷൽ വർഗീൻ, ജോൺസൻ മാത്യു, ഗീവരുഗീൻ ജോൺ, സുജാൻലി ജോർജ്ജ് എന്നിവർ കാര്യപരിപാടികൾ ക്രമീകരിച്ചു.





FROM THE PROMOTERS OF
KALYAN JEWELLERS



www.kalyandevellers.com



**BUILT by
TRUST**

ONGOING PROJECTS



COMPLETED PROJECTS



FOR MORE DETAILS & CALL: **9020 155 555**

ഹോമ പ്രസിദ്ധൻ്റെ സ്ഥാനത്തേക്ക് മാത്യു വർഗീസിന് നവക്കേരള മലയാളി അസ്സോസിയേഷൻ പൂർണ്ണ പിന്തും



മയാമി: ഹോമാ നാഷ ലേക്ക് മത്സരിക്കുന്ന അനു അസ്സോസിയേഷൻ മുൻ പ്രസി സ്ഥാനത്തേക്ക് പ്രസി സ്ഥാന സ്കറ്റിയക്കും, കൂടെ മത്സ തേതൈക്ക് 2026 -2028 കാലയ രിക്കുന്ന സ്ഥാനാർത്ഥികൾ ഒവിലേക്ക് മത്സരിക്കുന്ന കും നൽകിയത്.

മാത്യു വർഗീസിന് (ജോസ്, ഫ്ലോറിയ) നവക്കേരള മലയാളി അസ്സോസിയേഷൻ പൂർണ്ണ പിന്തും പ്രഖ്യാപിച്ചു. അസ്സോസിയേഷൻ സംഘടിപ്പിച്ച വർണ്ണാഭമായ ഓൺലൈഞ്ച് വേദിയിലാണ് സംഘടന ഏകക്കണ്ഠമായ പിന്തും മാത്യു വർഗീസിന് 20, ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്ത എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മറ്റിയി

നവക്കേരള മലയാളി അസ്സോസിയേഷൻ പ്രസി ഡാന്സ് സെമാന്റ് പാരതതാഴം അധ്യക്ഷത വഹിച്ച ചടങ്ങിൽ ഹോമാ നാഷണൽ കമ്മറ്റി മെമ്പർ സാജൻ മാത്യു, കേരള സമാജം ഓഫ് സൗത്ത് ഫ്ലോറിയ പ്രസിയൻ്റെ ബിജു ജോൺ, സെക്രട്ടറി മാത്യു ജോൺ, വെസ്റ്റ്‌പാം ബീച്ച് മലയാളി

അസ്സോസിയേഷൻ മുൻ പ്രസി ഡാന്സ് റേജി സെബാസ്റ്റ്യൻ, സാജൻ കുരുൻ, നവക്കേരള സെക്രട്ടറി ലിജോ പണിക്കർ, ട്രഷറർ സുശീൽ നാലകത്ത്, മുൻ പ്രസി ഡാന്സ് മാർ, എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മറ്റി അംഗങ്ങൾ തുടങ്ങിയവർ സംബന്ധിച്ചു.

നവക്കേരള മലയാളി അസ്സോസിയേഷൻ നൽകിയ ഏകക്കണ്ഠമായ പിന്തും ക്ക് മറുപടി പ്രസംഗത്തിൽ മാത്യു വർഗീസ് നന്ദി രേഖ പ്ലേടുത്തി.






A member of the MassMutual Financial Group



Philipose Samuel

I specialize in helping businesses and individuals plan for the future by customizing solutions to meet their needs. I take a client-centered approach by using relevant financial and personal information to understand their goals. I analyze this information and prepare a specific Action Plan to help my clients focus on the steps necessary to reach these goals

BUSINESS NEEDS

- Business Continuation Planning**
- Key Employee Insurance
- Business Overhead Insurance
- Disability Buyouts
- Buy-Sell Arrangements

- Retirement Planning**
- 401K Plans
- 403b Plans
- Simplified Employee Pensions (SEPs)
- Simple IRAs

PERSONAL NEEDS

- Employee Benefits Products**
- Short-term and Long-term Disability Insurance
- Health Insurance*

- Group Health insurance**
- Group Whole Life (Without Medicals)
- Group Disability & Group Dental Plans Insurance

- Wealth Communication**
- Managed Investment Accounts
- Mutual Funds
- Exchange Traded Funds
- Fixed, Variable and Index Annuities
- Traditional and Roth IRAs
- Education Funding Strategies
- Retirement Planning

- Family Protection Long-Term Care Insurance**
- Whole Life Insurance
- Term Life Insurance
- Disability Income Insurance
- Medicare Supplement & Advantage Plans*
- Medicare Part D*
- Home Owner's Insurance*
- Auto Insurance*
- Estate Conservation
- Charitable Planning Strategies

MassMutual Leaders Conference:
2022, 2021, 2019, 2018

MetLife, Leaders Conference: 2015, 2014
2012-10, 2008, 2005-03, 2001, 1998, 1997

MetLife Presidents Conference : 2007

NAIFA National Sales Achievement Award: 1999

NAIFA Quality Award : 1998

Philipose Samuel (Sam)
30 Years of Service
Financial Service Representative Financial Advisor
O: (516) 326-7028 | C: (516) 312-2902
psamuel@financialguide.com | www.blueocean.us.com
For Messaging Please use the Phone number **516 774 4283**

Insurance Representative of Massachusetts Mutual Life Insurance Company (MassMutual), Springfield, MA 01111-0001, and its affiliated US insurance companies. Registered Representative of and securities and investment advisory services offered through MML Investors Services, LLC, Member SIPC and a MassMutual subsidiary, 2200 Northern Boulevard Suite 200 East Hills NY 11548 (516) 686-7000. Local sales agencies are not subsidiaries of MassMutual or its affiliated companies. *Property & Casualty insurance is offered through a variety of quality insurance companies that are not affiliated with MassMutual or MML Investors Services, LLC. Some health insurance products offered by unaffiliated insurers. **Not practicing on behalf of MassMutual or its affiliates. CRN202501-1659414.

ഹോക്കാനയുടെ ആദ്യ പ്രസിഡൻസ് ഡോ. എം അമീറുദ്ദേൻ സ്മരണാഖ്ലാലി അർപ്പിച്ച് കേരള സർക്കാർ

ശ്രീകുമാർ ഉണ്ണിത്താൻ

ഹോക്കാനയുടെ ആദ്യ പ്രസിഡൻസ് ഡോ. എം അമീറുദ്ദേൻ സ്മരണാഖ്ലാലി അർപ്പിച്ച കേരള സർക്കാർ ഒരു പ്രത്യേക അനുസ്ഥിത യോഗം തിരുവന്നപുരം മാസ്കറ്റ് ഹോട്ടലിൽ നടത്തി. ഹോക്കാന നേതാക്കൾ കേരളത്തിൽ ഉള്ള പ്ലോർ തന്നെ ഈ അനുസ്ഥിത

ണ യോഗം കേരള സർക്കാർ പ്ലാൻ ചെയ്തതായിരുന്നു, പക്ഷേ മുൻ മുഖ്യമന്ത്രി വി.എസ് അച്യുതാനന്ദൻ നിര്യാണം മുലം ഈ അനുസ്ഥിത മരണം മാറ്റിവെക്കുകയാണ് അന്ന് ഉണ്ടായത്. നോർക്കെ റൂട്ട് സ്റ്റേഷൻ കൂടി ആയിരുന്ന അദ്ദേഹത്തെ ഓർമ്മിക്കാൻ മുഖ്യമന്ത്രി പ്രത്യേക താല്പര്യം പ്രകടിപ്പിച്ച് നടത്തിയ അനുസ്ഥിത സമരം സമേഴ്നം ആയിരുന്നു

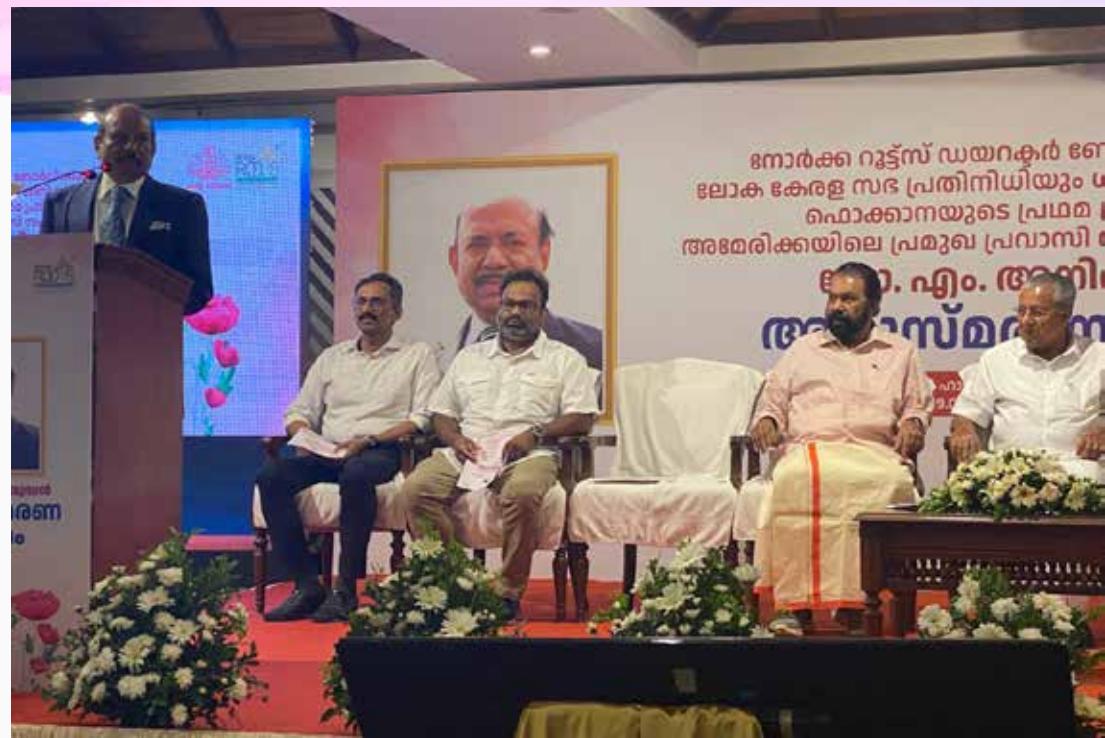


നു മുഖ്യമന്ത്രി പിന്നൊയി വി.ജയൻ മന്ത്രി വി. ശിവൻകുട്ടി, മുൻ മന്ത്രിമാരായ എ.എ.എസ്, കെ.സി.ജോസഫ്, എ.എ.യുസഫലി, നോർക്കെ വൈസ് ചെയർമാൻ പി.ശ്രീരാമ



കൂഷ്ണൻ, എസ് ഹരി കി ഷോർ IAS, ഡോ. അനിരുദ്ധ നേർ മകൻ അരുൺ, അജിത്ത് കോളഗ്രേറിയും പ്രവാസി നേതാക്കളും, ഫോക്കാന നേതാക്കളും, മാധ്യമ പ്രവർത്തകരും പങ്കെടുത്തു.

ഇന്ത്യാക്കാരൻ എന്നതിൽ എന്നും അഭിമാനിച്ചു വ്യക്തിത്വമായിരുന്നു ഡോ എം. അനിരുദ്ധനേരത്തെന്ന് മുഖ്യമന്ത്രി പി സിരായി വിജയൻ അഭിപ്രായ പ്ലേട്ട്. നോർക്ക റൂട്ട് ഡയറക്ടർ ബോർഡ് അംഗവും ലോക കേരള സഭാഗവും ശാസ്ത്രിഗവേഷകനും ഫോക്കാന പ്രമൂഖ പ്രസിഡന്റും അമേരിക്കയിലെ പ്രമുഖ പ്രവാസി സംരംഭകനുമായിരുന്ന ഡോ എം. അനിരുദ്ധൻ അനുസ്മരണയോഗത്തിൽ മുഖ്യ അനുസ്മരണ പ്രഭാഷണം നടത്തി സംസാരിക്കുകയായിരുന്നു മുഖ്യമന്ത്രി. ജീവിതാവസ്ഥാനം വരെ ഇന്ത്യൻ പാസ്സപോർട്ടായിരുന്നു



ഡോ അനിരുദ്ധൻ. എല്ലാ കാലത്തും ഇന്ത്യാക്കാരൻ എന്ന അഭിമാനിക്കുകയും ആ സ്വത്വം നിലനിർത്തുകയും ചെയ്ത വ്യക്തിത്വമായിരുന്നു ഡോ എം. അനിരുദ്ധനേര വിജയാഗം അനിരുദ്ധനേരത്തും മുഖ്യമന്ത്രി പി സിരായി വിജയൻ അനുസ്മരിച്ചു. തന്റെ അമേരിക്കൻ സന്ദർശന വേളയിലെയും കേരളത്തിലേയും അനിരുദ്ധനൊപ്പുള്ള സൗഹ്യം നിമിഷങ്ങൾ

ഒരു അനുഭവങ്ങളും മുഖ്യമന്ത്രി ഓർമ്മിച്ചു. സഹോദരത്തുല്യമായ സ്വന്നഹമായിരുന്നു പരസ്പരമുണ്ടായിരുന്നതെന്നും ഡോ എം. അനിരുദ്ധനേര വിജയാഗം തനിക്ക് വ്യക്തിപരമായ നഷ്ടങ്ങളിലെ കൂടിയാണെന്നും മുഖ്യമന്ത്രി പറഞ്ഞു.

ഡോ എം. അനിരുദ്ധനേര ദീർഘവീക്ഷണവും നിസ്വാർത്ഥ



മായ സേവനവും നോർക്കെ റൂട്ട്‌സിന്റെ ഉന്നതിയ്ക്കു സഹായ കരമായെന്ന് ചടങ്ങിൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു സംസാരിച്ച പൊതുവിദ്യാഭ്യാസ, തൊഴിൽ വകുപ്പ് മന്ത്രി വി. ശിവൻകുട്ടി യും ഓർമ്മിച്ചു. ഓരോ പ്രവാസിയുടെയും കണ്ണിരും സ്വപനവും അദ്ദേഹം തന്റെതുകൂടെയായി കണ്ക് അതിനായി നിരതര പ്രയത്തിച്ച വ്യക്തി തമായിരുന്നു അദ്ദേഹമെന്നും വി. ശിവൻകുട്ടി അനുസ്മരിച്ചു. അമേരിക്കൻ മലയാളികളുടെ സാംസ്കാരിക അനുവർത്തകരെ സ്ഥാപിക്കുള്ള സാധ്യത മുന്നിൽ കണ്ക് മലയാള ഭാഷാ സ്വത്തതിനുവേണ്ടിയും സാംസ്കാരിക തിരിച്ചിറിവിനുവേണ്ടിയും അദ്ദേഹം നടത്തിയ ശ്രദ്ധാർഥജ്ഞ അനുസ്മരണ പ്രഭാഷണത്തിൽ നോർക്കെ റസിഡൻസ് വൈസ് ചെയർമാൻ പി. ശ്രീരാമകൃഷ്ണ സൻ ഓർമ്മിച്ചു. നാടുമായുള്ള ബന്ധം എന്നും നിലനിർത്തിയിരുന്ന വ്യക്തിയായിരുന്നു ഡോ. അനിരുദ്ധനെന്ന് സഹ പ്രവർത്തകനെന്ന നിലയിലും സുഹൃത്തെന്ന നിലയിലുമുള്ള അദ്ദേഹത്തോടൊപ്പുമുള്ള ഓർക്കുപ്പിൾ ഉന്നതിയിൽ പങ്കെടുത്തു.



മുകൾ പങ്കുവെച്ച് നോർക്കെ റൂട്ട്‌സ് വൈസ് ചെയർമാൻ ഡോ. എം.എ യുസഫലിയും അഡിപ്രോ യപ്പട്ട്.

തിരുവനന്തപുരം മന്സ്കോട്ട് ഹോട്ടലിൽ സംഘടിപ്പിച്ച അനുസ്മരണ യോഗത്തിൽ മുൻ മന്ത്രിമാരായ എം.എ. എം. ഹസൻ, കെ. സി. ജോസഫ്, ഡോ. എം. അനിരുദ്ധൻ മകളായ അരുൺ അനിരുദ്ധൻ, ഡോ. അനുപ് അനിരുദ്ധൻ എന്നിവരും ലോക കേരള സഭ അംഗങ്ങൾ, പ്രവാസിസംഘടനാ പ്രതിനിധികൾ തുടങ്ങിയവരും സംബന്ധിച്ചു. ചടങ്ങിൽ നോർക്കെ

വകുപ്പ് സൈക്രെട്ടറി എസ്. ഹരികീഷ് ശോർ IAS സ്വാഗതവും, നോർക്കെ റൂട്ട്‌സ് ചീഫ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഓഫീസർ ശ്രീ. അജിത് കോളഭ്രൂരി നന്ദിയും പറഞ്ഞു.

ഡോ. അനിരുദ്ധനെ കുറിച്ചുള്ള അഖ്യാത മിനിട്ട് ദൈർഘ്യമുള്ള ഒരു വീഡിയോയുടെ പ്രദർശനം അദ്ദേഹം കടന്നുവന്ന വഴികളെ കുറിച്ചുള്ളതായിരുന്നു പ്രോഫ. അലിയാറി നേരിട്ടായി ശബ്ദത്തിൽ കേടു ഡോ. അനിരുദ്ധൻ ജീവിതം വളരെ ഭംഗിയായി വീഡിയോയിൽ അവതരിപ്പിച്ചു.

മുഖ്യമന്ത്രിയുടെ ഓഫീസും നോർക്കെ റൂട്ട്‌സ് ചീഫ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഓഫീസർ ശ്രീ. അജിത് കോളഭ്രൂരിയും ഫോകാന പ്രസിഡൻസ് സജിമോൻ ആൻഡ് സിയുമായി ഈ പ്രോഗ്രാമുയിൽ ബന്ധപ്പെട്ടുകയും ചർച്ച ചെയ്യുകയും ചെയ്തിരുന്നു. ഫോകാന നയുടെ ഭാരവാഹികൾ എല്ലാം തിരിച്ചു അമേരിക്കയിൽ എത്തിയതുകൊണ്ടു ഫോകാനയുടെ പ്രതിനിധിയായി ഡോ. മാത്യുസ്. കെ. ലുക്ക് മന്ത്രിയോട് ഈ അനുസ്മരത്തിൽ പങ്കെടുത്തു.



കേരള സെന്റർ, പയനിയർ കൂബ് സംയുക്ത സ്വാതന്ത്ര്യദിനാഘ്നാഷം പ്രത്യശംഭീരുമായി

രാജ്മോഹൻ ഉള്ളിത്താൻ, എംപി പതാക ഉയർത്തി



കേരള സെന്റർ പയനിയർ ഗ്രൂപ്പ് അംഗങ്ങൾ സംയുക്തമായി ഓഗസ്റ്റ് 15-ന് ഇന്ത്യയുടെ ഏഴുപത്തൊമ്പതാമത് സ്വതന്ത്ര്യദിനം ആഘോഷിച്ചു. കേരള സെന്റർ അക്കണ്ടാറിലെ ഫ്ലാഗ് പ്രോസൈൽസ് ഇന്ത്യൻ ലോകസഭാ മെംബർ റാജു മിന്റീ (രാജു) അമുവത്തോടുകൂടി യോഗം ആരംഭിച്ചു. കേരള സെന്റർ പ്രസിഡന്റ് അലക്സ് കാവുംപുരത്ത് എസ്റ്റ് പ്രാൻ എല്ലാവർക്കും സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. എല്ലാവരും കൂടിയുള്ള വന്നേമാതരം ആലപന തിനും ശേഷം പയനിയർ കൂബ് പ്രസിഡന്റ് ജോൺ സകരിയ പ്രസംഗിച്ചു.

പതാക ഉയർത്തലിനെ തുടർന്ന് കേരള സെന്റർ ഓഡി ദോഖനയ്ക്കിൽ പണ്ണിക്ക് മീറ്റിം

ഗ്രൂപ്പ് സേവനങ്ങളെ പ്രശം കൂബും സംബന്ധിച്ചു. പയനിയർ കൂബ് സെക്രട്ടറി വർഗീസ് അബൈഹാ മിന്റീ (രാജു) അമുവത്തോടുകൂടി യോഗം ആരംഭിച്ചു. കേരള സെന്റർ പ്രസിഡന്റ് അലക്സ് കാവുംപുരത്ത് എസ്റ്റ് പ്രാൻ എല്ലാവർക്കും സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. എല്ലാവരും കൂടിയുള്ള വന്നേമാതരം ആലപന തിനും ശേഷം പയനിയർ കൂബ് പ്രസിഡന്റ് ജോൺ സകരിയ പ്രസംഗിച്ചു.

അടുത്തതായി രാജ്മോഹൻ ഉള്ളിത്താൻ എംപിയേ ഒരു പാർലമെന്റ് അംഗമെന്ന നിലയി

ലുള്ള സേവനങ്ങളെ പ്രശം സിച്ചുകൊണ്ടുള്ള ഹലകം നൽകിയും അദ്ദേഹത്തെയും സഹയർമ്മിണിയെയും പെ ണാട അണിയിച്ചും ആദരിച്ചു. ശ്രീ ഉള്ളിത്താൻ ഇന്ത്യയുടെ ഏഴുപത്താമതാം സ്വാതന്ത്ര്യദിന സന്ദേശം നൽകി. ഇത് ഇന്ത്യക്കുപുരിത്തുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആദ്യത്തെ സ്വാതന്ത്ര്യ ദിനാഘ്നാഷമായിരുന്നു എന്നുള്ളത് അദ്ദേഹത്തിന് വളരെ സന്ദേശകരമായിരുന്നു.

ഇന്ത്യയുടെ സ്വാതന്ത്ര്യ സമര ചരിത്രത്തെപറ്റിയും സ്വതന്ത്ര

ഭാരതത്തിന്റെ ഭരണാധികാരി എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു. കഴി നൽകിയ സംഭാവനകളെ പറ്റിയും ഇന്ന് രാജ്യം നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികളെപറ്റിയും അദ്ദേഹം ദീർഘമായി പ്രസംഗിച്ചു. ഭാരതത്തിന്റെ പാരമ്പര്യവും ജനാധിപത്യവും ഭരണഘടന ഉറപ്പുനൽകുന്ന അവകാശങ്ങും സംരക്ഷിക്കാൻ നമോരോ രൂത്തർക്കും കഴിയട്ട എന്ന അദ്ദേഹം ആശംസിച്ചു. ശ്രീമതി ലീല മാരേടാൻ ശ്രീ ഉള്ളിത്താൻ സദസ്സിന് പരിചയപ്പെട്ടുത്തിയത്.

ആശംസകൾ നേർന്നുകൊണ്ട് മുൻ നൃത്യാർക്ക് സെന്ററുഡ് കെവിൻ തോമസ്, ജോർജ്ജ് എബ്രഹാം (ഇന്ത്യൻ ഓവർസീസ് കോൺഗ്രസ്), പോലീസ് ഓഫീസർ തോമസ് ജോയി

തുടർന്ന് കേരള സെൻററിന്റെ ഹാബർ മെമ്പേഴ്സിനെ ആദരിച്ചുകൊണ്ടുള്ള ചടങ്ങു നടന്നു. പത്ത് ഹാബർ മെമ്പേഴ്സിനെ അവർ കേരള സെൻററിന് നൽകിയ സേവന അഭൈന്ന പ്രശംസിച്ചുകൊണ്ടുള്ള ഫലകങ്ങൾ നൽകി ആദരിച്ചു. രാജ്യമോഹൻ ഉള്ളിത്താൻ, എംപി-യിൽ നിന്നാണ് അവർ ഫലകങ്ങൾ ഏറ്റുവാങ്ങിയത്. കേരള സെൻറർ സെക്രട്ടറി റാജു തോമസ് ഈ പരിപാടിക്ക് നേതൃത്വം നൽകുകയും ധോ. തോമസ് എബ്രഹാം ആശംസ നേരുകയും ചെയ്തു.

തുടർന്നുനടന്ന സമിനാറുകളിൽ അദ്ദോർണ്ണി വിനോദക്കയാർക്കെ ട്രസ്റ്റ്/വിൽ സം

ഖധിച്ചും ധോണി തോമസ് സോളാർ എന്റജി/സബ്സിഡി എന്നിവയെപറ്റിയും സംസാരിച്ചു.

ഈ ആശോഷത്തിന്റെ വിജയത്തിനായി പ്രവർത്തിച്ച കേരള സെൻററിലെയും പയനിയർ സ്കൂലുലെയും എല്ലാവർക്കും ഈ സമേളനത്തിൽ പങ്കെടുത്ത ഇതിനെ വിജയിപ്പിച്ച എല്ലാ സന്നഹിതർക്കും യോഗത്തിന്റെ എംസിയായിരുന്ന വർഗ്ഗിസ് എബ്രഹാം നാഡി പരിത്വുരാവിലെ ഒമ്പത് മണിക്ക് ഭേദക്കപ്പാളുടുകൂടി ആരംഭിച്ച സാതന്ത്ര്യദിനാശോഷ പരിപാടികൾ ഒരു മണിക്ക് ലഘോടുകൂടി അവസാനിച്ചു.







MALABAR
GOLD & DIAMONDS



300 BRANCHES SPREAD ACROSS USA, UAE, OMAN, QATAR, KUWAIT, BAHRAIN, KSA, SINGAPORE, MALAYSIA & INDIA

ഫോമാ സൗത്ത് ഇന്റർ റിജിയൻ ഓൺ ഗംഡിരമായി ആദ്യാഷിച്ചു



അറ്റലാൻ്റ : ഫോമാ സൗത്ത് ഇന്റർ റിജിയൻസ് ഓൺ ഗംഡിരമായി കമ്മിംഗിലുള്ള Fowler park recreation centerൽ വെച്ച് റിജിനൽ വൈസ് പ്രസിഡന്റ് പ്രകാശ് ജോസ് ഹ്, നാഷണൽ കമ്മറ്റി അംഗങ്ങളും കാജൽ സവറിയ, ബബ്ലൂ ചാക്കോ എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ 8. 16. 2025 ശനിയാഴച ച നടത്തപ്പെട്ടു. ചടങ്ങിൽ മുൻ RVP മാരായിരുന്ന തോമസ് കെ. ഇപ്പൻ, ബിജു ജോസ് ഹ്, ദാമനിക് ചാക്കോനാൽ എന്നിവരും മുൻ നാഷണൽ കമ്മറ്റി അംഗങ്ങളും സാം ആൻഡ്രാ, ദീപക് അലക്സാഡർ, ജയിൻസ് ജോയി

എന്നിവരും പകെടുക്കുകയുണ്ടായി. പ്രധാന അതിമികളും സംക്ഷേപിക്കുകയും ചെയ്തതിനുശ്വാസകരും ചേർന്ന നിലവിളക്ക് ശേഷം 11.30 യോടു കൂടി ഓൺ



സദ്യ ആരംഭിച്ചു. അതി മനോഹരമായി ഓൺപ്ലേക്കളുമിട്ട് അലുകൾ ഹാളിൽ മലയാള തനിമയോടെ വാഴയിലയിൽ വിളവിയരുചികരമായ ഓൺസദ്യ

‘അച്ചായൻസിന്റെ’പാചകകലയിലുള്ളപാടവംവിളിച്ചരിയിക്കുന്നതായിരുന്നു. രുചികരമായ ഓൺ സദ്യക്ക് ശേഷം റീജിനൽ കമ്മറ്റി ചെയർ ജയിംസ് കല്ലറ

കാനിയിൽ, കർച്ചറൽ കമ്മറ്റി ചെയർ ബിനു കാസിം, സൈക്രട്ടി ഉഷ പ്രസാദ്, എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ, കാണികളുടെ കല്ലിനും കാതിനും ഇന്ധകരമായ വിധത്തിൽ അണിയുച്ചു

രുക്കിയ തിരുവാതിര, കൊച്ചുകുട്ടികളുടെ ഫാഷൻശേ, പാട്ടുകൾ ഇവയെക്കുറിച്ച് എടുത്തു പറയാതിരിക്കാനാവില്ല.

AMMA, GAMA, MASC, KAN,എന്നീ മലയാളിസംഘടനകളുടെ ഭാരവാഹികളും ഈ ഓണാഫ്ലോഡ തതിൽ പങ്കെടുക്കാതെത്തിരുന്നു എന്നുള്ളത് ശ്രദ്ധയമാണ്.

എല്ലാവിധത്തിലുമുള്ള ആതിമു മരുബകളും പാലിച്ച് ഓൺ ആഫ്ലോഡിച്ച ഫോമാ സൗത്ത് റീജിയൻ ഭാരവാഹിയേ അംഗീകരിക്കാതിരിക്കാനാവില്ല.



The First 'OTT' Platform

Originates From
North America



Developed by
Malayalees from NA
MediaAppUSA

amazon fireTV

ROKU

apple TV

Google TV



Amazon fireTV

ROKU TV

Apple TV

GoogleTV



Samsung TV

LGTV

Panasonic

VIZIO TV

Any Android or iOS Streaming Device

Watch LIVE TV

LIVE Events

'VOD' Video On Demand

Movies

For more info: 1-917-990-2123 or visit www.mediaappusa.com



പ്രവാസി ഇന്ത്യക്കാരും ഇന്ത്യൻ സ്വാതന്ത്ര്യസമരവും

GADAR MOVEMENT



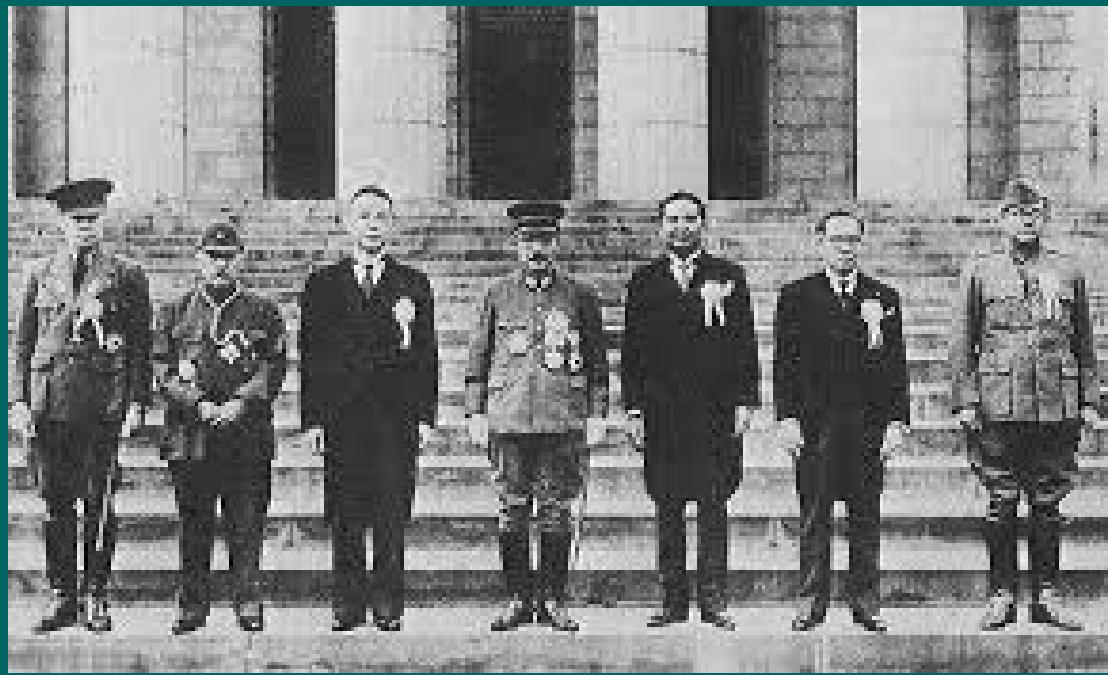
ജോർജ്ജ് എബ്രഹാം

ഇന്ത്യയുടെ 79-ാമത് സ്വാതന്ത്ര്യദിനം ആരോളാഷിക്കുന്ന ഈ സമയം, സ്വാതന്ത്ര്യസമരത്തിൽ പ്രവാസി ഇന്ത്യക്കാർ വഹിച്ച പകിനെ സുക്ഷ്മമായി പരിശോധിക്കാനുള്ള ഒരു അവസരമായി കാണാം. ഇന്ത്യയുടെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിൽ പ്രവാസിസമുഹത്തി നേരു സംഭാവന അനിഫേയുമായ ഒന്നാണെങ്കിലും പലപ്പോഴും അത് അവഗണിക്കപ്പെടുന്നു. മഹാത്മാഗാന്ധി, ജവഹർലാൽ നൈഹർ, ബി.ആർ. അംബേദ്കർ, വി.കെ. കൃഷ്ണ മേനോൻ

എന്നിവരുൾപ്പെടെ സ്വാതന്ത്ര്യസ ആഴത്തിൽ സാധീനിച്ചിരുന്നു. മരത്തിലെ പല പ്രമുഖ നേതാക്കളും വിദേശത്താണ് ജീവിച്ചത്. പാശ്ചാത്യ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ വിദ്യാഭ്യാസം നേടിയ അവർ ആരാഞ്ചീയ സംവിധാനങ്ങളെയും അവയുടെ ഭരണ തത്ത്വങ്ങളെയും കുറിച്ച് ഉത്സുകരായ വിദ്യാർത്ഥികളായിരുന്നു.

പുരാതന ഇന്ത്യയിൽ ആധുനിക ജനാധിപത്യത്തിനേരു പാരമ്പര്യം വളരെ കുറവായിരുന്നെങ്കിലും, രാജ്യത്തെ പിന്നീട് നയിച്ച നേതാക്കളിൽ പലരെയും വിദേശത്ത് അവർ അനുഭവിച്ച സാതന്ത്ര്യവും അവകാശബോധവും

ആ ആദർശങ്ങളെ സ്വന്തം നാട്ടിലെ ജനങ്ങൾക്കുടി കരഗതമാക്കാനാണ് അവർ ശ്രമിച്ചത്. ഗാന്ധി തന്റെ ജീവിതകാലം മുഴുവൻ ഗൃജരാത്തിലെ പോർബന്ദറിൽ തുടർന്നിരുന്നെങ്കിൽ, അദ്ദേഹം ലോകമെമ്പാടും ആദരിക്കപ്പെടുന്ന മഹാത്മാവായി മാറുമായിരുന്നോ? എനിക്ക് അതിൽ സംശയമുണ്ട്. വ്യക്തിഗത അവകാശങ്ങൾ, വ്യക്തിസ്വാതന്ത്ര്യം, തുല്യ നീതി എന്നീ പാശ്ചാത്യമൂല്യങ്ങളിൽ നിന്നാണ് അദ്ദേഹത്തിനേരു ആദർശവാദവും ഇന്ത്യയുടെ സ്വാതന്ത്ര്യസമരത്തിനായി



അതേസമയം, ബൈഡിനിലെ പ്രവാസിസമുഹം ഇന്ത്യാ ഹിൽ പോലുള്ള ശ്രദ്ധകൾ രൂപീകരിക്കുകയും ലഭ്യമാക്കുകയും, യുറോപ്യൻ സോഷ്യലിസ്റ്റുകളുമായി ബന്ധം സ്ഥാപിക്കുകയും, ബൈഡിഷ് പാർലമെന്റിൽ ലോബിയിൽ നടത്തുകയും ചെയ്തു. കിഴക്കൻ ഏഷ്യയിൽ, പ്രത്യേകിച്ച് മലേഷ്യയിലും സിംഗപ്പുരിലും, പ്രവാസികൾ സുഭാഷ് ചന്ദ്രബോസിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ഇന്ത്യൻ ഇന്ഡിപെൻഡൻസ് ലീഗും ഇന്ത്യൻ നാഷണൽ ആർമ്മിയും (എഫുംഗുട്ട്) സ്ഥാപിച്ചു.

നെൽക്കെടുത്ത തത്ത്വജ്ഞന്മാരും ഉരുത്തിരിഞ്ഞെന്ന്.

ഇന്ത്യക്കാരെ അമേരിക്കയിലേക്ക് കൊണ്ടുവന്ന ആധുനിക കൂടിയേറ്റ തരംഗത്തിന് വളരെ മുമ്പുതന്നെ, പദ്മാബിൽ നിന്നുള്ള കൂടിയേറ്റകാർ (കൂടുതലും സിവ് കർഷകരും തൊഴിലാളികളും) സാൻ ഫ്രാൻസിസ്കോയിലും പടിഞ്ഞാറൻ കാനയയിലും എത്തിത്തുടങ്ങി. ബൈഡിഷ് ഭരണത്തിനെതിരെ സാധുവ കലാപത്തിന് പരസ്യമായി ആഹാരം ചെയ്തുകൊണ്ട് അവർ ഗൗർ പ്രസ്ഥാനം എന്നറിയപ്പെട്ടുന്ന പോരാട്ടത്തിന് തുടക്കമിട്ടു. ഗൗർ പത്രത്തിലും അവർ ആധുനിക്കാരായി ഫണ്ട് സ്വരൂപിക്കുകയും പോരാളികളെ റിക്രൂട്ട്

ചെയ്യുകയും ഒന്നാം ലോകമഹായുദ്ധസമയത്ത് ഇന്ത്യയിലേക്ക് സന്നദ്ധപ്രവർത്തകരെ തിരികെ അയയ്ക്കുകയും ചെയ്തു. ലാലാ ഹർ ദയാൽ, സോഹൻ സിംഗ് ഭക്തൻ, കർത്താർ സിംഗ് സരഭ തുടങ്ങിയ നേതാക്കൾ ഇതിൽ നിർണ്ണായക പങ്കുവഹിച്ചു. കലാപം പൊട്ടിപ്പുറപ്പെടുത്താനുള്ള ശ്രമത്തിൽ നൃസുക്കന്നകിന് ഗൗർ അനുകൂലികൾ ഇന്ത്യയിലേക്ക് മടങ്ങി, പക്ഷേ ബൈഡിഷ് ഇന്റലിജൻസ് അവരുടെ നിരയിലേക്ക് നൃശമത്തുകയറി ആ പദ്ധതി പരാജയപ്പെടുത്തി. പലരും അറിയപ്പെട്ടു ചെയ്യപ്പെടുകയും വധിക്കപ്പെട്ടു കയ്യും സ്വാതന്ത്ര്യസമരത്തിന്റെ വഴികാടികളും രക്തസാക്ഷികളുമായി മാറുകയും ചെയ്തു.

അതേസമയം, ബൈഡിനിലെ പ്രവാസിസമുഹം ഇന്ത്യാ ഹിൽ പോലുള്ള ശ്രദ്ധകൾ രൂപീകരിക്കുകയും ലഭ്യമാക്കുകയും, യുറോപ്യൻ സോഷ്യലിസ്റ്റുകളുമായി ബന്ധം സ്ഥാപിക്കുകയും, ബൈഡിഷ് പാർലമെന്റിൽ ലോബിയിൽ നടത്തുകയും ചെയ്തു. കിഴക്കൻ ഏഷ്യയിൽ, പ്രത്യേകിച്ച് മലേഷ്യയിലും സിംഗപ്പുരിലും, പ്രവാസികൾ സുഭാഷ് ചന്ദ്രബോസിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ഇന്ത്യൻ ഇന്ഡിപെൻഡൻസ് ലീഗും ഇന്ത്യൻ നാഷണൽ ആർമ്മിയും (എഫുംഗുട്ട്) സ്ഥാപിച്ചു.

പാശ്ചാത്യലോകത്തും പ്രചാരണം വളർന്നു. 1914 മുതൽ 1919 വരെ ലാലാ ലജ്ജപത് റായ്

അമേരിക്കയിൽ പര്യടനം നട ദിവസം ചെലുത്തി. അതിചുമർ തത്തെ തുറന്നുകാട്ടുന്നതിനായി പ്രഭാഷണങ്ങളും എഴുത്തും നട തി. യുറോപ്പിൽ, ജർമ്മനിയിലെ റൂട്ട്‌ഗാർട്ടിൽ നടന്ന സോഷ്യലിസ്റ്റ് കോൺഗ്രസിൽ മാധ്യമം ഭിക്കാജി കാമ 'ഇന്ത്യൻ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ പതാക' ഉയർത്തിയത് ചരിത്രത്തിലെ പ്രസിദ്ധമായ ഏടാൺ. ഇന്ത്യയിൽ നിരോധിച്ച കൊള്ളേണിയൽ വിരുദ്ധ സാഹിത്യം പ്രസിദ്ധീകരിക്കാൻ യുറോപ്പൻ പത്രസാതന്റെയും ഉപയോഗിച്ചു. വിദേശ ഇന്ത്യൻ വ്യാപാരികൾ - പ്രത്യേകിച്ച് കിഴക്കൻ ആഫ്രിക്കയിലെ (കെനിയ, ഉഗാണ്ട, ടാൻസാനിയ) - ഇന്ത്യൻ നാഷണൽ കോൺഗ്രസിനും വിഘ്ന ശുപ്പുകൾക്കും ഉദാരമായി സംഭാവന നൽകി, അതേസമയം വിദേശ ഇന്ത്യൻ ബിസിനസ്സ് ശൂംവലകൾ ബീട്ടിഷ് സെൻസർ റൂക്ഷകൾ അപ്പുറതേക്ക് സാഹിത്യം, ആയുധങ്ങൾ, സന്ദേശങ്ങൾ എന്നിവ കടത്തിവിട്ടു. വാഷിംഗ്ടൺ, ലഭൻ, ജനീവ എന്നിവിടങ്ങളിൽ എൻആർഎ പ്രവർത്തകർ സർക്കാരുകളെയും അന്താരാഷ്ട്ര സംഘടനകളെയും സ്വാധീനിച്ചു. വി.കെ.കൃഷ്ണ മേനോനെ പോലുള്ള നേതാക്കൾ, ബൈംഡ്രാൻഡ് റിസൽ പോലുള്ള ബീട്ടിഷ് സഖ്യകക്ഷികൾക്കും, കോൺഗ്രസ് നേതാക്കളെ ചർച്ച നടത്താൻ ക്ഷണിക്കുന്നതിന് ബീട്ടിഷ് സർക്കാരിൽ സമർ

ശ്രമങ്ങൾ എല്ലാം തന്നെ ഇന്ത്യയിലെ യുവാക്കളിൽ ആഴത്തിലുള്ള മാനസികവും പ്രത്യേകാസ്ത്രപരവുമായ സ്വാധീനം ചെലുത്തി. സ്വതന്ത്ര്യസമരത്തെ അന്താരാഷ്ട്രവൽക്കരിക്കുന്ന രാജ്യത്തിനുള്ളിലെ ഏറ്റവും അടിച്ച മർത്തൽ കാലാലട്ടങ്ങളിൽ പോലും, ലോകത്തിന്റെ അവബോധ ത്വരിപ്പിക്കിയാണ് ഇന്ത്യയുടെ സ്വതന്ത്ര്യാനന്തര സംഭാവന നൽകി, അതേസമയം വിദേശ ഇന്ത്യൻ ബിസിനസ്സ് ശൂംവലകൾ ബീട്ടിഷ് സെൻസർ അപ്പുറതേക്ക് സാഹിത്യം, ആയുധങ്ങൾ, സന്ദേശങ്ങൾ എന്നിവ കടത്തിവിട്ടു. വിദേശത്തുള്ള ഇന്ത്യക്കാരുടെ ത്യാഗങ്ങൾ, ദൈര്ഘ്യം, ഭർഷനം എന്നിവ അംഗീകരിക്കാതെ ഇന്ത്യയുടെ സ്വതന്ത്ര്യത്തിന്റെ കമാനുപൂർണ്ണമാണ്. കാലിഫോർണിയയിലെ കൂഷിയിടങ്ങൾ മുതൽ ലഭനിലെ തെരുവുകൾ വരെയും, സിംഗപ്പുരിലെ തുറമുഖങ്ങൾ മുതൽ പാരീസിലെ പ്രസ് റൂമുകൾ വരെയും, പ്രവാസികൾ ഇന്ത്യയുടെ ലക്ഷ്യത്തെ ലോക വേദിയിലേക്ക് കൊണ്ടുപോയി.



മാതൃരാജ്യത്തു നിന്ന് അക്കൗമാന്ത്രികളും ഏന്നതുകൊണ്ട് അതിന് സംഭവിക്കുന്ന വിധിയിൽ നിന്നും ദുരം പാലിക്കുന്നു എന്ന് അർത്ഥമെന്ന് അവർ തെളിയിച്ചു. അവരുടെ പാരമ്പര്യത്തെ ആദരിക്കുന്നോൾ, നമ്മൾ സ്വയം ചോദിക്കേണ്ട ഒരുചോദ്യമുണ്ട് : സ്വതന്ത്ര്യത്തിന്റെയും ജനാധിപത്യത്തിന്റെയും ആദർശങ്ങൾ പുതിയ വെല്ലുവിളികൾ നേരിടുന്ന ഇന്നത്തെ കാലാലട്ടത്തിൽ, ഇന്ത്യൻ പ്രവാസികൾ വീണ്ടും അതിനെ നേരിടാൻ വീണ്ടും തുനിഞ്ഞിരാദ്ദുമോ?

യുറോപ്പിൽ, ജർമ്മനിയിലെ റൂട്ട്‌ഗാർട്ടിൽ നടന്ന സോഷ്യലിസ്റ്റ് കോൺഗ്രസിൽ മാധ്യമം ഭിക്കാജി കാമ 'ഇന്ത്യൻ സ്വതന്ത്ര്യത്തിന്റെ പതാക' ഉയർത്തിയത് ചരിത്രത്തിലെ പ്രസിദ്ധമായ ഏടാൺ. ഇന്ത്യയിൽ നിരോധിച്ച കൊള്ളേണിയൽ വിരുദ്ധ സാഹിത്യം പ്രസിദ്ധീകരിക്കാനും യുറോപ്പൻ പത്രസാതന്റെയും ഉപയോഗിച്ചു.

വേദിയ് മലയാളി കൗൺസിൽ

ന്യൂയോർക്ക് പ്രോവിൻസിൽ

ഓണാരോപാഷം വർഷാദഭായി

സാം മല്ലിക്കരോട്

ന്യൂ യോർക്ക്: വേദിയ് മലയാളി കൗൺസിൽ ന്യൂയോർക്ക് പ്രോവിൻസിൽ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ഈ വർഷത്തെ ഓണാരോപാഷം വൈവിധ്യമായ കലാപരിപാടികൾ തോടുകൂടി സന്തുരു ബാങ്കറ്റ് ഹാളിൽ വെച്ച് ആഗസ്റ്റ് പതിനേഴാം തീയതി നടത്തപ്പെട്ടു. സംഗീത സാന്ദ്രമായ ചുറ്റുപാടിൽ നടന്ന ആരോപാഷത്തിൽ ന്യൂയോർക്കിലെ വിവിധ സംഘടനയുടെ പ്രതിനിധികൾ പങ്കെടുത്തു. ഹീര പേ

ശ്രീ, റിയ അലക്സാഡർ, ഗ്രേസ് ജോൺ, അജു അലക്സാഡർ, ജോൺ കുരുൻ, രേച്ചൽ യേവി എന്നിവരുടെ ഗാനങ്ങൾ ശ്രവണ സുന്നരമായിരുന്നു. പ്രോവിൻസ് ചെയർമാൻ മോൺസി വർഗീസ്, പ്രസിഡന്റ് പ്രോഫ. സാം മല്ലിക്കരോട്, ട്രഷറർ ഷാജി മാത്യു, വൈസ് പ്രസിഡന്റ് രേച്ചൽ യേവിയ്, വിമൻസ് ഫോറോൺസിയർ യോളുമുഖം പണികൾ, പ്രോഗ്രാം കോർഡിനേറ്റർ ഹീര പോൾ, ഉഷ ജോർജ്ജ് എന്നിവർ ചടങ്ങുകൾക്ക് ചുക്കാൻ പട്ടിച്ചു. നാലു അമേരിയക്കു നീജിച്ചു.

യഥാ ചെയർമാൻ ചാക്കോ കോജോൺ, അജു അലക്സാഡർ, റീജിയൻ വിമൻസ് ഫോറോൺസി ട്രഷറർ ശോഗാമ അലക്സാഡർ, ഗ്രേബറൽ വൈസ് ചെയർമാൻ ജോർജ്ജ് ജോൺ, പ്രോവിൻസ് മുൻ പ്രസിഡന്റ് യോ. ജേക്കബ് തോമസ്, സർഗ്ഗവേദി ഭാരവാഹി മനോഹർ തോമസ് എന്നിവരെല്ലാം പ്രോവിൻസ് അംഗങ്ങളോടൊപ്പം അണിച്ചേരുന്നു. ഈ വർഷത്തെ ന്യൂയോർക്കിലെ ആദ്യ ഓണാരോപാഷം കൈക്കേ മാക്കി. വിഭവ സമൃദ്ധമായ ഓൺസാർഡ് ഐവാലിലും ശ്രദ്ധാത്മരത്വം ഉള്ളവാക്കി.





MUKKUT MONUMENTS INC.

PHONE (C)
972-342-0041



E-mail: mukkutmonuments@gmail.com
www.mukkutmonuments.com



We Specialize in Custom Creation and Installation
of Cemetery Granites, Bronze Memorials
Sculptures, Large Stone Cross for Churches.

WE SERVICE ALL OVER USA, CANADA & INDIA

THE ONE AND ONLY daily news **BULLETIN**

For North
American
Malayalees!



മലയാളി

ന്യൂ സ്റ്റേറ്റ് മലയാളത്തിൽ

പ്രവാസി മലയാളികളുടെ
സ്വന്തം ചാനലിൽ മാത്രം!

Watch
Pravasi Channel
LIVE 24 Hrs

www.pravasichannel.com



Scan the QR Code for
instant download



Available in App Store or Google Store



Call 1-917-900-2123 for Advertisements & News